



Informe Anual de Actividades de la Unidad para la Igualdad de Género Sexagésima Segunda Legislatura

Diciembre, 2025



Contenido

Introducción	4
Informe de actividades realizadas por la UIG	6
Capacitaciones, conferencias y talleres	7
Acciones orientadas al fomento de un ambiente laboral sano	44
Actividades de vinculación con la población en general	81
Campañas y difusión	117
Mensaje final	129



Fundamento legal

Con fundamento en lo establecido en la fracción XI del artículo 216 Quarter de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, en mi calidad de Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, presento el Primer Informe Anual de actividades correspondiente al periodo de enero a diciembre de 2025.



Introducción

La Unidad para la Igualdad de Género de la LXII Legislatura del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla, presenta el Informe Anual de Actividades, del periodo comprendido del 6 de enero al 19 de diciembre de 2025.

La Unidad para la Igualdad de Género del Poder Legislativo del Estado, es el órgano técnico responsable de asegurar la institucionalización de la perspectiva de género en la cultura organizacional, siendo clave para promover políticas, programas y acciones que consoliden una vida laboral libre de discriminación, acoso, hostigamiento y violencia.¹ La construcción de ambientes igualitarios depende tanto de los marcos normativos como de los esfuerzos cotidianos de cada persona servidora pública que integra este Congreso.

La Unidad para la Igualdad de Género, fue creada por Decreto publicado en el Diario Oficial del Estado de Puebla el 2 de julio de 2021, por el que se reforma la fracción V del artículo 216; y adicionan el inciso d) a la fracción III del artículo 61, así como el artículo 216 Quater al Capítulo VII, del Título Sexto, de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, estableciendo a la Unidad para la Igualdad de Género como un órgano técnico de esta soberanía.²

En este documento se reúnen los avances, esfuerzos y resultados alcanzados a lo largo del año en materia de igualdad sustantiva, prevención de la violencia y promoción de una cultura institucional más justa y equitativa.

Este informe refleja el compromiso continuo de nuestra institución por fortalecer las políticas con perspectiva de género, garantizar espacios laborales libres de discriminación y fomentar procesos formativos que impulsen relaciones más igualitarias. Cada acción aquí presentada es

¹ Congreso del Estado de Puebla, *Ley Orgánica Del Poder Legislativo Del Estado Libre Y Soberano De Puebla, Capítulo VII, Artículo 216 Quarter, Artículo adicionado el 2/jul/2021.*

² Decreto del Honorable Congreso del Estado, por el que reforma la fracción V del artículo 216; y adicionan el inciso d) a la fracción III del artículo 61, así como el artículo 216 Quater al Capítulo VII, del Título Sexto, de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, *Diario Oficial del Estado de Puebla, 2 de julio de 2021, Tomo DLV, Número 2, Tercera Sección.*



resultado de la colaboración entre áreas, del profesionalismo del personal y de la convicción colectiva de que la igualdad es un principio rector y una responsabilidad compartida.

Con este informe, reafirmamos nuestra voluntad de seguir construyendo entornos seguros, inclusivos y dignos para todas las personas.



Informe de actividades realizadas por la UIG

A continuación, se presentan las actividades desarrolladas por la Unidad para la Igualdad de Género, las cuales se estructuran en tres ejes estratégicos: **capacitaciones, acciones para el fomento de un ambiente laboral sano y actividades de vinculación con la población en general**. Esta organización muestra el enfoque integral con el que la UIG impulsa la transversalización de la perspectiva de género, tanto al interior de la institución como en su relación con la ciudadanía.

Las **capacitaciones, conferencias y talleres** son clave para el fortalecimiento de capacidades institucionales, al proporcionar al personal conocimientos y herramientas que favorecen la igualdad sustantiva, la prevención de la violencia y la no discriminación. A través de estos procesos formativos se promueve la comprensión de la perspectiva de género como principio rector del quehacer institucional.

Por su parte, las **acciones orientadas al fomento de un ambiente laboral sano** buscan consolidar espacios de trabajo seguros, respetuosos e inclusivos. Estas iniciativas contribuyen a la prevención de conductas de acoso, hostigamiento y discriminación, fortalecen la corresponsabilidad y promueven relaciones laborales basadas en el respeto, la dignidad y la igualdad de oportunidades.

Finalmente, las **actividades de vinculación con la población en general** reflejan la importancia del Poder Legislativo como actor clave en la promoción de la igualdad de género y la lucha contra la violencia de género. A través del acercamiento con la ciudadanía, la UIG contribuye a la difusión de derechos, al fortalecimiento de la participación social y a la construcción de una agenda pública sensible a las desigualdades de género. Esta vinculación reafirma el compromiso institucional de legislar, comunicar y actuar de manera cercana a la sociedad, reconociendo que la igualdad sustantiva se construye de forma colectiva.



Capacitaciones, conferencias y talleres

ENERO					
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres
Capacitación virtual "Elvia Carrillo Puerto, sufragismo & Violencia Política". 24 enero 2025	Reflexionar sobre la persistencia de la violencia política en razón de género.	22	0	8	14
Total:		22	0	8	14
Total de personas:		22			

Evidencia fotográfica:





FEBRERO				
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Hombres	Mujeres
Capacitación "Mi papel en los riesgos psicosociales". 21 febrero 2025	Difundir las acciones para la prevención de los riesgos psicosociales, en cumplimiento con la Norma Oficial Mexicana 035-STPS-2018. Esta actividad busca contribuir a la mejora de la cultura organizacional del H. Congreso del Estado de Puebla y fortalecer nuestro compromiso de crear condiciones laborales que favorezcan el desarrollo integral de las personas trabajadoras.	17	10	7
Capacitación "Mitos del amor romántico". 25 febrero 2025	Fomentar una visión más consciente del amor, promoviendo el respeto mutuo, la igualdad y el bienestar emocional en las relaciones personales.	40	14	26
Total:		57	24	33
Total de personas:		57		

Evidencia fotográfica:

Capacitación "Mi papel en los riesgos psicosociales"





Capacitación "Mitos del amor romántico"



MARZO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otro
Taller "Lenguaje Incluyente y No Sexista". 10 marzo 2025	Explorar las sinergias para fortalecer la investigación, la formación y la implementación de políticas públicas basadas en evidencia que impulsen el bienestar social.	46	3	24	24	1



Conferencia "Nuevas Masculinidades". 11 marzo 2025	Explorar y debatir sobre los nuevos modelos de masculinidad que promuevan la igualdad de género, el respeto y la construcción de relaciones más saludables, desafiando los estereotipos tradicionales y fomentando una visión más inclusiva y consciente de la identidad masculina.	19	6	6	19	0
Total:		65	9	30	43	1
Total de personas:		74				



Evidencia fotográfica:

Taller “Lenguaje Incluyente y No Sexista”.





Conferencia "Nuevas Masculinidades"





ABRIL						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Taller "Identificación, prevención y actuación ante casos de acoso laboral". 24 abril 2025	Brindar a las y los trabajadores herramientas conceptuales y prácticas para reconocer, prevenir y actuar adecuadamente ante situaciones de acoso laboral, fomentando entornos laborales seguros, respetuosos y libres de violencia.	37	0	14	23	0
Mesa de trabajo con las direcciones de las diferentes áreas técnico-administrativas del H. Congreso del Estado de Puebla. 29 abril 2025	Solicitar la colaboración de los y las titulares, directores y directoras, para que se promueva e incremente la asistencia, permanencia e interés de las personas adscritas a sus áreas, a las actividades implementadas por la UIG.	15	0	5	10	0
Total:		52	0	19	33	0
Total de personas		52				



Evidencia fotográfica:

Taller "Identificación, Prevención y Actuación ante casos de Acoso Laboral"





Mesa de trabajo con las direcciones de las diferentes áreas técnico-administrativas del H. Congreso del Estado de Puebla.





MAYO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Instalación del Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación. 12 mayo 2025	Integrar el Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación con las y los representantes de las áreas-técnico administrativas del H. Congreso del Estado de Puebla a fin de dar seguimiento a la NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación.	14	0	4	10	0
Conferencia "Identidades dignas y sin miedo: Reconociendo y celebrando nuestras diversidades". 20 mayo 2025	Visibilizar las distintas identidades de género y romper con prejuicios al respecto de la diversidad sexual.	8	0	2	6	0
Taller "Liberando culpas". 26 mayo 2025	Ayudar a las participantes a conectar con sus emociones más profundas relacionadas con la maternidad, identificar cómo las expectativas	20	3	5	18	0



	sociales y los constructos del concepto de mamá han influido en su visión de ser madre, y comenzar a redefinir lo que significa la maternidad para cada una de ellas de forma más auténtica.					
Primera mesa de trabajo con integrantes del Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación con las y los representantes de las áreas-técnico administrativas del H. Congreso del Estado de Puebla. 26 mayo 2025	Proporcionar información respecto a las actividades próximas organizadas por la Unidad para la Igualdad de Género, en las que se contempla la participación de todo el personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	13	0	6	7	0
Total:		55	3	17	41	0
Total de personas:		58				



Evidencia fotográfica:

Instalación del Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación





Conferencia "Identidades Dignas y Sin Miedo: Reconociendo y Celebrando Nuestras Diversidades"





Taller "Liberando Culpas"



JUNIO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Reunión con titulares de las áreas técnico - administrativas del H. Congreso del Estado de Puebla. 11 junio 2025	Dar a conocer los resultados del Cuestionario para identificar los factores de riesgo psicosocial y evaluar el entorno	15	0	10	5	0



	organizacional favorable, conforme la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo- Identificación, análisis y prevención.					
Taller "Paternidad Presente". 23 junio 2025	Fomentar la participación, afectiva y corresponsable de los hombres en la crianza y cuidado de sus hijas e hijos, promoviendo modelos de masculinidad positiva y no violenta, que contribuyan al bienestar familiar, a la igualdad de género y a la prevención de la violencia.	9	6	14	1	0
Total:		24	6	24	6	0
Total de personas:		30				



Evidencia Fotográfica:

Reunión con titulares de las áreas técnico - administrativas del H. Congreso de Puebla



Taller "Paternidades Presentes"



AGOSTO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Taller presencial. "Nodo de la igualdad: fortaleciendo equipos diversos".	Fortalecer en las y los participantes las habilidades de liderazgo, comunicación y	18	0	8	10	0



15 agosto 2025	trabajo en equipo mediante dinámicas, fomentando el compañerismo, la responsabilidad social y la construcción de entornos colaborativos, con el fin de impulsar la formación de ciudadanos y ciudadanas comprometidas, solidarias y capaces de liderar con empatía y respeto en su vida personal, comunitaria y profesional.					
Capacitación Virtual: Empoderamiento económico de las mujeres. 26 agosto 2025	Fortalecer las capacidades económicas, financieras y de liderazgo de las mujeres, brindándole herramientas prácticas y conocimientos que le permitan acceder a mejores oportunidades laborales, emprender de manera sostenible y tomar	50	0	18	32	0



	decisiones autónomas que favorezcan el desarrollo personal, familiar y comunitario.					
Total:		68	0	26	42	0
Total de personas:		68				

Evidencia fotográfica

Taller presencial. "Nodo de la igualdad: fortaleciendo equipos diversos."



Capacitación Virtual: Empoderamiento económico de las mujeres.





SEPTIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Taller Virtual "Cuidado en la Infancia Educación No Sexista". 03 septiembre 2025	Brindar herramientas teóricas y prácticas al personal del H. Congreso del Estado de Puebla para fomentar el cuidado en la infancia desde una perspectiva de derechos humanos y de género, promoviendo una educación no sexista que elimine estereotipos, favorezca la igualdad entre niñas y niños y contribuya a la construcción de entornos educativos y familiares más inclusivos y respetuosos.	32	0	13	19	0
Taller de "Lenguaje Inclusivo". 10 septiembre 2025	Fortalecer los conocimientos y competencias de las y los integrantes del grupo para la igualdad laboral y no discriminación, mediante la comprensión de	16	0	4	12	0



	los principios, criterios y requisitos establecidos en la Norma NMX-R-025-SCFI-2015, con el fin de promover ambientes de trabajo inclusivos, libres de discriminación y con igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, que favorezcan el cumplimiento y la implementación de buenas prácticas institucionales.					
Capacitación "NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación". 11 septiembre 2025	Fortalecer los conocimientos y competencias de las y los integrantes del Grupo para la Igualdad laboral y No Discriminación, mediante la comprensión de los principios, criterios y requisitos establecidos en la Norma NMX-R-SCFI-2015, con el fin de promover ambientes de trabajo	16	0	4	12	0



	inclusivos, libres de discriminación y con igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, que favorezcan el cumplimiento y la implementación de buenas prácticas institucionales.					
Taller "¿Qué es Interseccionalidad?" 17 septiembre 2025	Brindar a las y los participantes las herramientas conceptuales y prácticas necesarias para comprender el enfoque de la interseccionalidad, identificando cómo las múltiples formas de discriminación y desigualdad (género, edad, discapacidad, orientación sexual, origen étnico, entre otras) se entrecruzan y generan impactos diferenciados en las personas.	49	0	20	29	0
"Mini Capacitaciones"	Promover una comunicación	45	0	24	21	0



<p>22 septiembre 2025</p>	<p>inclusiva y respetuosa en el entorno legislativo, que: Evite el sexismo lingüístico, es decir, el uso de expresiones que invisibilizan o excluyen a las mujeres u otras identidades de género. Fomente la igualdad de género en el lenguaje institucional. Sensibilice al personal sobre la importancia del lenguaje como herramienta de cambio cultural. Garantice que los documentos oficiales, discursos y comunicaciones internas o externas del Congreso utilicen un lenguaje que refleje los valores de equidad, respeto y diversidad. Contribuya a un ambiente laboral más justo e incluyente,</p>				
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--



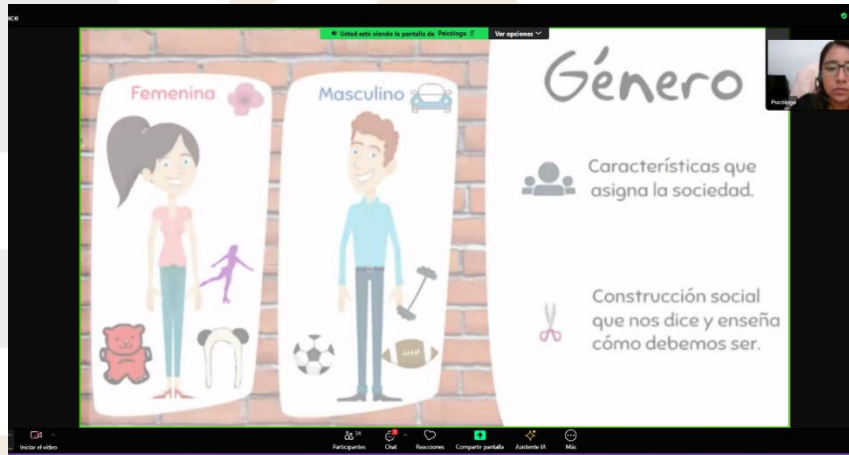
	donde todas las personas se sientan reconocidas y representadas.					
Taller Virtual "Sororidad en espacios laborales". 25 septiembre 2025	Fortalecer la Sororidad como práctica ética y política entre mujeres del H. Congreso del Estado, promoviendo relaciones basadas en el respeto, el apoyo mutuo y la colaboración, con el fin de prevenir violencias, desmontar estereotipos y construir entornos institucionales mas más igualitarios, seguros y libres de discriminación.	33	0	13	20	0
"Violentómetro Laboral". 29 septiembre 2025	Brindar al personal del Grupo herramientas conceptuales y prácticas para identificar, visibilizar y prevenir los distintos niveles de violencia en el ámbito laboral a través	11	0	5	6	0



	del uso del violentómetro.					
Total:		202	0	83	119	0
Total de personas:		202				

Evidencia fotográfica

Taller Virtual "Cuidado en la Infancia Educación No Sexista"



Taller de "Lenguaje Inclusivo"

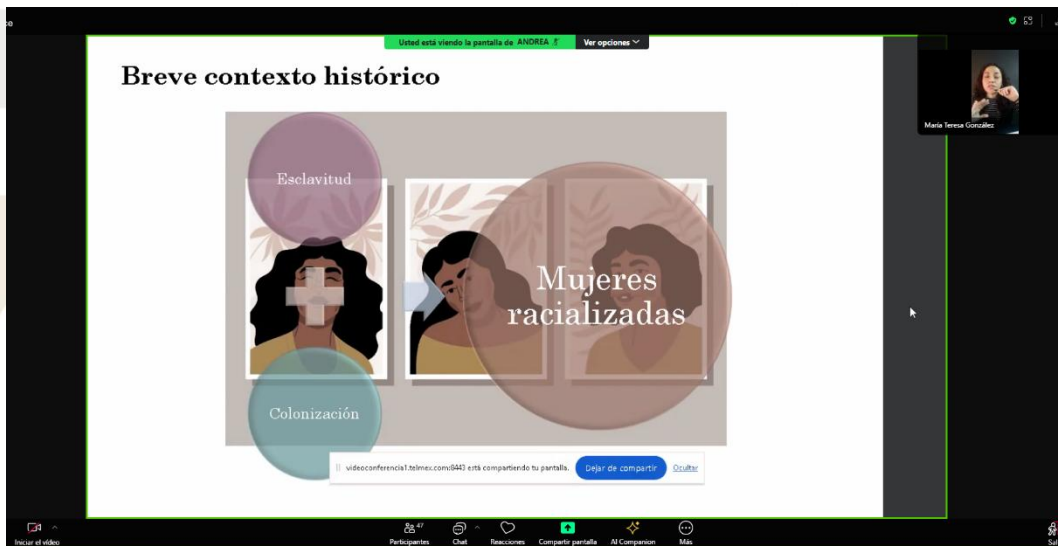




Capacitación "NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación"



Taller "¿Qué es Interseccionalidad?"

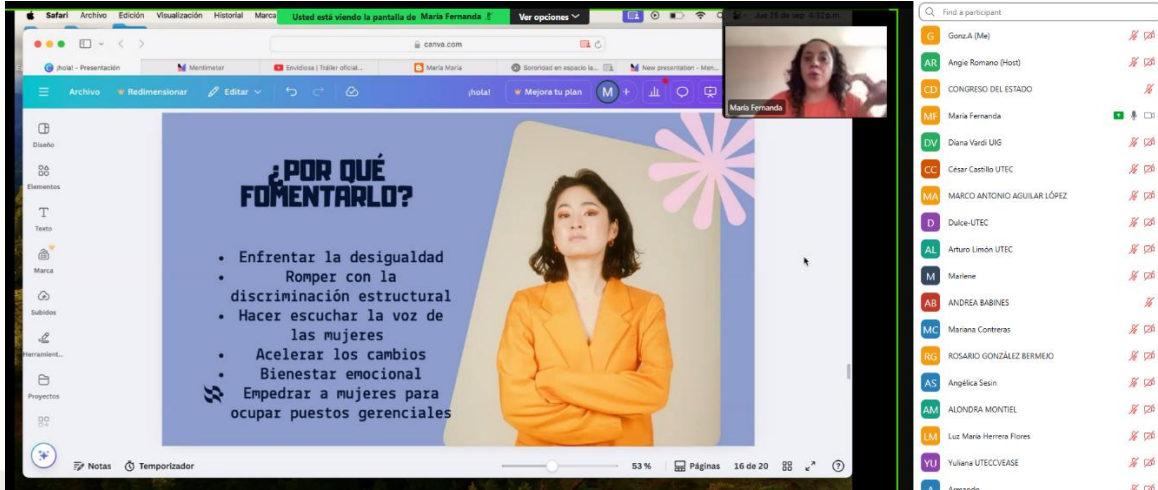


"Mini Capacitaciones"





Taller Virtual "Sororidad en espacios laborales"



"Violentómetro Laboral"



OCTUBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Taller Virtual "Prevención: Microviolencias/Micromachismos". 10 octubre 2025	Fortalecer los conocimientos y la sensibilización del personal del H. Congreso del	11	0	4	7	0



	Estado de Puebla sobre la identificación, prevención y erradicación de las microviolencias y micromachismos en el entorno laboral, promoviendo relaciones interpersonales basadas en el respeto, la igualdad y la no discriminación, en concordancia con los principios de la perspectiva de género y los derechos humanos.					
Taller Virtual "Educación Sexual con Enfoque de Derechos Humanos". 22 octubre 2025	Promover una comprensión integral, respetuosa y libre de estigmas sobre la sexualidad, fortaleciendo el ejercicio de los derechos humanos desde una perspectiva de igualdad y no discriminación	37	0	14	23	0



“¿Y si Hubiera sido Yo? Violencia en el Noviazgo”. 22 octubre 2025	Concientizar a jóvenes, educadores, Legisladores y Sociedad en general sobre la existencia, manifestaciones y consecuencias de la Violencia en el noviazgo.	4	77	35	46	0
Taller “Violencia Psicosocial”. 27 octubre 2025	Fortalecer la sensibilización, el conocimiento y las habilidades del personal del H. Congreso para prevenir y atender las manifestaciones de la violencia psicosocial en el entorno laboral e institucional.	21	0	6	15	0
Total:		73	77	59	91	0
Total de personas:		150				



“¿Y si Hubiera sido Yo? Violencia en el Noviazgo”



Taller “Violencia Psicosocial”



NOVIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Capacitación “Herramientas para la Atención con Perspectiva de Género”. 03 noviembre 2025	Brindar las herramientas adecuadas para una atención pronta y expedita con perspectiva de género; rompiendo	29	0	14	15	0



	roles y estereotipos que impiden concientizar la violencia que se vive en la actualidad, para garantizar la incorporación de la perspectiva de género y valorar las implicaciones que tiene para mujeres y hombres cualquier acción que se programe, tratándose de legislación, políticas públicas, actividades administrativas, económicas y culturales en las instituciones públicas y privadas.					
Capacitación "Igualdad Sustantiva y Equidad de Género en el Ámbito Laboral". 04 noviembre 2025	Fortalecer las capacidades del personal del congreso para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia de género y la desigualdad".	42	0	14	28	0
Capacitación "Estrategias	Brindar al personal	30	7	18	19	0



para la prevención de la violencia de género con enfoque a la identificación de situaciones de riesgo" 05 noviembre 2025	herramientas conceptuales y prácticas para identificar, prevenir y atender situaciones de riesgo relacionado con la violencia género, promoviendo un entorno laboral libre de discriminación, acoso y cualquier forma de violencia.					
Capacitación "Violencia de Género en espacios laborales. Herramientas clave" 07 noviembre 2025	Brindar al personal herramientas conceptuales y practicas necesarias para identificar, prevenir y atender la violencia de género en los espacios laborales, promoviendo un entorno institucional libre de discriminación, respetuoso y equitativo, en cumplimiento con la normatividad en materia de igualdad y derechos humanos.	21	0	6	15	0



<p>"Pausa Activa y Mini Capacitación ¿Qué es la Nom 035? Impartido por la Psic. Ariely Dayan Ramos Rosas 10 noviembre 2025</p>	<p>Capacitar de forma concreta al personal técnico administrativo sobre el fundamento de la Nom-035 y con una actividad en parejas se practicó la atención plena, la sana convivencia y con el motivo de disminuir el estrés personal en el número de integrantes de cada oficina.</p>	139	0	65	74	0
<p>Taller Virtual "Diferencias entre Igualdad Formal e Igualdad Sustantiva." 19 noviembre 2025</p>	<p>Brindar al personal del H. Congreso del Estado de Puebla los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para distinguir entre igualdad formal e igualdad sustantiva, con el fin de fortalecer la comprensión de los marcos normativos nacionales e internacionales en materia de derechos humanos y perspectiva de</p>	13	0	6	7	0



	género. Asimismo, se busca promover la incorporación de estos enfoques en el quehacer legislativo y administrativo, impulsando acciones que garanticen condiciones reales de igualdad para mujeres y hombres dentro y fuera de la institución.					
Total:		274	7	123	158	0
Total de personas:		281				



Evidencia fotográfica:

Capacitación “Herramientas para la Atención con Perspectiva de Género”



Capacitación “Igualdad Sustantiva y Equidad de Género en el Ámbito Laboral”





Capacitación "Estrategias para la prevención de la violencia de género con enfoque a la identificación de situaciones de riesgo"



Capacitación "Violencia de Género en espacios laborales. Herramientas clave"

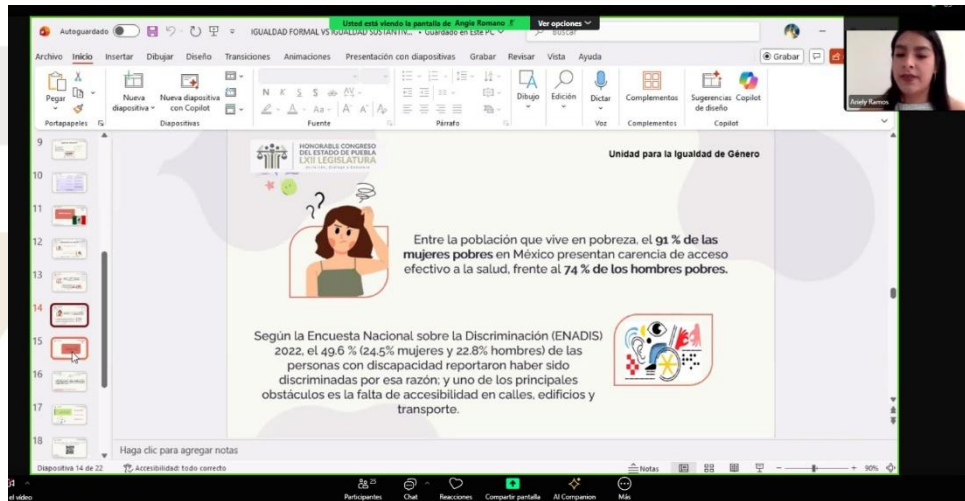




Pausa Activa y Mini Capacitación ¿Qué es la NOM 035?



“Diferencias entre Igualdad Formal e Igualdad Sustantiva”



DICIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Taller “Escritura Creativa”. 01 diciembre 2025	Fortalecer la comunicación escrita del personal mediante técnicas creativas que permitan expresar ideas con mayor	7	6	3	10	0



	claridad, coherencia y sensibilidad.					
Total:		7	6	3	10	0
Total de personas:		13				

**Evidencia fotográfica:
Taller "Escritura Creativa"**



Acciones orientadas al fomento de un ambiente laboral sano

ABRIL						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad de integración "Conéctate" 25 abril 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor	4	0	2	2	0



	ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.					
Mesa de trabajo "Ajustes razonables" con personal del H. Congreso del Estado de Puebla 25 abril 2025	Evaluar los ajustes razonables que requiere el personal (con discapacidad, personas adultas mayores, mujeres embarazadas) adscrito al H. Congreso, en conformidad con la recertificación NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación.	9	0	2	7	0
Actividad de integración "Cumpliendo metas, festejando vidas" 28 abril 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	10	0	4	6	0
Otras actividades "Concurso de dibujo creativo con motivo del Día del Niño y la Niña, titulado Igualdad en todo para toda la niñez" 29 abril 2025	Promover la creatividad y la expresión artística entre los niños y niñas hijas e hijos del personal del H. Congreso del Estado, a través de la organización del concurso de dibujo creativo, mismo que contó con perspectiva de género, en los mensajes de cada uno de los dibujos participantes.	0	9	3	6	0
Total		23	9	11	21	0
Total de personas:		32				



Evidencia fotográfica:
Actividad de integración "Conéctate"



Mesa de trabajo "Ajustes razonables"





Actividad de integración “Cumpliendo metas, festejando vidas”





**"Concurso de dibujo creativo con motivo del Día del Niño y la Niña,
titulado Igualdad en todo para toda la niñez"**





MAYO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad de integración "CONÉCTATE" Atención Ciudadana y Transparencia. 8 mayo 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.	13	0	4	9	0
Actividad de integración "CONÉCTATE" IILFS y Archivo. 16 mayo 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.	11	0	6	5	0
Actividad de integración "CONÉCTATE" Comunicación. 23 mayo 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor	23	0	10	13	0



	ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.					
Actividad de Integración "Yoga Class". 30 mayo 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal	15	0	2	13	0
Actividad de Integración "Cumpliendo Metas Festejando Vidas". 30 mayo 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	8	0	3	5	0
Total:		70	0	25	45	0
Total de personas:		70				



Evidencia Fotográfica:

**Actividad de integración "CONÉCTATE", Atención Ciudadana y
Transparencia**



Actividad de integración "CONÉCTATE" IILFS y Archivo





Actividad de integración "CONÉCTATE" Comunicación.





Actividad de Integración "Yoga Class"





Actividad de Integración “Cumpliendo Metas Festejando Vidas”





JUNIO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Evento "Inauguración del Torneo Interno de Fútbol 7". 17 junio 2025	Fomentar la cultura organizacional saludable en el H. Congreso del Estado, en el marco de nuestro compromiso con la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación,	90	2	57	35	0



	análisis y prevención.					
Actividad de Integración "Conéctate" Secretaría General. 20 junio 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.	14	0	7	7	0
Reunión con Capitanes "Torneo Interno de Fútbol 7" 25 junio 2025	Establecer acuerdos, aclarar lineamientos y coordinar aspectos logísticos del torneo, con el fin de garantizar un desarrollo ordenado, justo y participativo de la competencia.	12	0	9	3	0
"Cumpliendo Metas Festejando Vidas". 30 junio 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	9	0	6	3	0
Actividad de Integración "Yoga Class". 30 junio 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional	12	0	3	9	0



	y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal.					
Total:		137	2	82	57	0
Total de personas:		139				

Evidencias fotográficas

Reunión con titulares de las áreas técnico - administrativas del H. Congreso de Puebla





Actividad de Integración "CONECTATE" Órgano Interno de Control





Evento "Inauguración del Torneo Interno de Fútbol 7"





Actividad "Conéctate" con personal de Secretaría General



Reunión con Capitanes del "Torneo Interno de Fútbol 7"





Actividad "Cumpliendo Metas Festejando Vidas"





Actividad de Integración "Yoga Class"



JULIO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad "Conéctate" Jefatura de Presupuesto y Contabilidad. 01 julio 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.	11	0	3	8	0
Actividad "Conéctate" Tecnologías de la Información. 11 julio 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la	6	0	5	1	0



	convivencia entre el personal.					
Actividad de integración "Conéctate" Recursos Humanos y Capacitación. 11 julio 2025	Realizar una convivencia entre el personal que integra las distintas áreas técnico - administrativas del Congreso de Puebla, con la intención de general un mejor ambiente y facilitar la convivencia entre el personal.	6	0	1	5	0
Actividad "Espacio de Desconexión". 16 julio 2025	Brindar un espacio de desconexión a través de la arteterapia que permita a las y los participantes reconectar consigo mismos, reducir el estrés generado por la jornada laboral y la vida cotidiana, y fomentar el autocuidado emocional.	7	0	1	6	0
Firma del Convenio entre el H. Congreso del Estado de Puebla y la Asociación de Centros Comerciales de Puebla. (ACECOP) 22 julio 2025	Generar alianzas estratégicas a fin de brindar beneficios y descuentos exclusivos a las y los trabajadores del Congreso, fomentando el bienestar integral, el consumo local y el fortalecimiento	56	2	27	31	0



	de la economía regional.					
Final del Torneo Interno de Fútbol 7. 24 julio 2025	Fomentar la cultura organizacional saludable en el H. Congreso del Estado, en el marco de nuestro compromiso con la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo- Identificación, análisis y prevención.	117	45	112	50	0
Actividad de Integración "Yoga Class Julio". 25 julio 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal.	9	0	1	8	0
"Cumpliendo Metas Festejando Vidas". 25 julio 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	16	0	8	8	0
Total:		228	47	158	117	0
Total de personas:		275				



Evidencia fotográfica:

“Conéctate” con presupuesto y contabilidad.



“Conéctate” Tecnologías de la Información





"Conéctate" Recursos Humanos y Capacitación



"Espacio de Desconexión"



Firma de Convenio entre el H. Congreso del Estado de Puebla y la Asociación de Centros Comerciales de Puebla (ACECOP)





Final del Torneo Interno de Fútbol 7



Clase de Yoga "Mes de Julio"



Actividad de Integración "Cumpliendo Metas Festejando Vidas" mes de julio





AGOSTO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad de Integración "Yoga Class". 29 agosto 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal.	14	0	1	13	0
"Cumpliendo metas festejando vidas". 29 agosto 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	9	0	3	6	0
Totales:		23	0	4	19	0
Totales de personas:		23				

**Evidencia fotográfica:
Yoga Class**





"Cumpliendo metas festejando vidas"



SEPTIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Mañanita mexicana". 12 septiembre 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal que labora y que de esta forma la convivencia pueda generar espacios de buen clima laboral y respeto al interior del H. Congreso del Estado de Puebla.	79	0	30	49	0
"Yoga Class" mes de septiembre	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional	7	0	1	6	0



26 septiembre 2025	y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal.					
"Mi día en el Congreso". 26 septiembre 2025	Ofrecer un espacio de entretenimiento que, al mismo tiempo, enseñe a los hijos e hijas de los trabajadores, valores de cooperación, igualdad, responsabilidad y convivencia familiar, reforzando su desarrollo integral a través del cine y la historia.	0	6	3	3	0
"Cumpliendo Metas Festejando Vidas". 29 septiembre 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	7	0	4	3	0
Total:		93	6	38	61	0
Total de personas:		99 personas				



Evidencia fotográfica:

Mañanita Mexicana



"Yoga Class"



"Mi día en el Congreso"





“Cumpliendo Metas Festejando Vidas”



OCTUBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Yoga Class" mes de octubre. 31 octubre 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación	7	3	2	8	0



	entre el personal.					
"Crea tu Catrina". 31 octubre 2025	Fomentar la creatividad y expresión artística de las hijas e hijos de los trabajadores mediante la elaboración de catrinas con fomi moldeable, promoviendo al mismo tiempo el conocimiento y valoración de las tradiciones mexicanas relacionadas con el Día de Muertos.	0	5	3	2	0
"Cumpliendo Metas Festejando Vidas". 31 octubre 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	7	0	4	3	0
Total:		14	8	9	13	0
Total de personas:		22				



Evidencia fotográfica:

"Yoga Class" mes de octubre



"Crea tu Catrina"





“Cumpliendo Metas Festejando Vidas”



NOVIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad "Espacio de Desconexión". 05 noviembre 2025	Fomentar un espacio de desconexión y bienestar emocional para el personal del H. Congreso a través de la expresión creativa y simbólica al pintar piedras con colores que representen sus sentimientos, promoviendo la auto reflexión, la relajación y la identificación de emociones como parte del autocuidado y la	7	0	2	5	0



	salud mental en el entorno laboral.					
"Yoga Class". 28 noviembre 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal, impartido en sala de comisiones del Honorable Congreso del Estado de Puebla.	8	2	2	8	0
Actividad "Piñatas Navideñas" 28 noviembre 2025	Fomentar un ambiente organizacional favorable mediante actividades recreativas que promuevan la corresponsabilidad laboral, fortaleciendo el equilibrio vida-trabajo del personal y contribuyendo a la reducción de factores psicosociales, en línea con lo establecido por la NOM-035.	0	11	7	4	0
Cumpliendo Metas Festejando Vidas mes de noviembre	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	9	0	3	6	



28 noviembre 2025						
Total:		24	13	14	23	0
Total de personas:		37				

Evidencia fotográfica
Espacios de desconexión



Clase de yoga mensual





Piñatas navideñas



Cumpliendo Metas



DICIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Feria de Servicios de Salud y Presentación del Libro	Sensibilizar y brindar información científica y accesible	15	28	18	25	0



Nutrición y Endometriosis". 05 diciembre 2025	sobre sobre la endometriosis y el papel de la nutrición en su manejo, promoviendo la salud integral de las mujeres.					
"Yoga Class" 28 noviembre 2025	Fomentar el bienestar en la cultura organizacional y mejorar el clima laboral, fortalecer el sentido de pertenencia y aumentar la motivación entre el personal, impartido en sala de comisiones del Honorable Congreso del Estado de Puebla.	5	5	0	10	0
Cumpliendo Metas Festejando Vidas Mes De Diciembre 18 Diciembre 2025	Fomentar el sentido de pertenencia del personal del H. Congreso del Estado de Puebla.	10	0	3	7	0
Total:		30	33	21	42	0
Total de personas:		63				



Evidencia fotográfica:

Feria de la salud de la mujer



"Yoga Class"





Cumpliendo Metas Festejando Vidas



Actividades de vinculación con la población en general

FEBRERO					
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres
Mesas de trabajo con organizaciones civiles denominado "UIG+OSC" 17 febrero 2025	Establecer un espacio de diálogo y colaboración con diversas Organizaciones de la Sociedad	0	33	0	33



	Civil (OSC) para identificar sinergias, compartir enfoques y explorar futuras alianzas estratégicas que fortalezcan el Plan Anual de la Unidad para la Igualdad de Género.				
Total:		0	33	0	33
Total de personas:		33			

Evidencia Fotográfica

Mesas de trabajo con organizaciones civiles denominado "UIG+OSC"





MARZO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otro
Mesa de trabajo "Academia y Función Pública". 11 marzo 2025	Explorar las sinergias para fortalecer la investigación, la formación y la implementación de políticas públicas basadas en evidencia que impulsen el bienestar social.	12	6	8	10	0
Mesa de trabajo "Interseccionalidades". 10 marzo 2025	Analizar y comprender cómo las diversas categorías de identidad se	19	6	16	8	1



	cruzan y construyen experiencias, con el fin de generar estrategias más inclusivas y equitativas.					
Conferencia "Diálogo sobre leyes en materia de prevención de violencia hacia las mujeres. Desafíos". 25 marzo 2025	Exponer y debatir sobre el marco legal vigente en la prevención de la violencia hacia las mujeres.	18	15	11	22	0
Total:		49	27	35	40	1
Total de personas:		76				



Evidencia fotográfica:

Mesa de trabajo “Academia y Función Pública”





Mesa de trabajo “Interseccionalidades”





**Conferencia "Diálogo sobre leyes en materia de prevención de violencia
hacia las mujeres. Desafíos"**





ABRIL						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Monólogo "Deschichada más no Desdichada". 4 abril 2025	Sensibilizar a las personas que laboran en el Poder Legislativo, sobre el proceso de prevención, detección, atención y vida de una persona que vive y venció el cáncer.	23	37	11	49	0
Conferencia "Brecha Salarial 0". 25 abril 2025	Generar conciencia entre las y los trabajadores del H. Congreso sobre la brecha salarial de género como una forma de violencia económica, promoviendo la equidad laboral y el derecho a una remuneración justa, en el marco de las acciones institucionales del día 25 de cada mes, por la eliminación de la violencia	22	1	5	18	0



	contra las mujeres.					
Total		45	38	16	67	0
Total de personas:		83				

Evidencia Fotográfica:

Otras actividades monólogo "Deschichada más no Desdichada"



Conferencia "Brecha Salarial 0"





MAYO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Foro "Ley Olimpia, Inteligencia Artificial y Derechos Digitales de las Mujeres". 14 mayo 2025	Discutir la Inteligencia Artificial en relación con la protección de los derechos digitales de las mujeres, en el marco de la Ley Olimpia, con el fin de promover un entorno digital seguro, equitativo y libre de violencia de género.	25	42	11	56	0
Total:		25	42	11	56	0
Total de personas:		67				



Evidencia Fotográfica:

Foro “Ley Olimpia, Inteligencia Artificial y Derechos Digitales de las Mujeres”



JUNIO						
Actividad		Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Conferencia “Ley 3 de 3”. 16 junio 2025	Informar, analizar y reflexionar sobre el alcance, implicaciones y relevancia de la “Ley 3 de 3” como un mecanismo legal para prevenir y sancionar la violencia de género, así como garantizar que quienes aspiren a cargos públicos no cuenten con	2	13	6	9	0



	antecedentes por violencia familiar, delitos sexuales o por incumplimiento en obligaciones alimentarias.					
Conversatorio "Día Internacional contra el Trabajo Infantil. Avances y Retos". 16 junio 2025	Reflexionar, visibilizar y analizar los avances, desafíos y compromisos en la erradicación del trabajo infantil, en el marco del Día Internacional contra el Trabajo Infantil, promoviendo el diálogo interinstitucional y la sensibilización social para garantizar los derechos de niñas, niños y adolescentes.	6	45	15	36	0
Actividad "Feria del Bienestar". 27 junio 2025	Promover el bienestar integral de las personas que laboran en el H. Congreso del Estado, así como de sus visitantes, a través de la instalación de módulos informativos, preventivos y de atención, que brinden orientación sobre salud física, mental, emocional y social, así como sobre servicios	0	110	13	97	0



	institucionales de apoyo.					
Total:		8	168	34	142	0
Total de personas:		176				

Evidencia Fotográfica
Conferencia "Ley 3 de 3"





Conversatorio "Día Internacional contra el Trabajo Infantil. Avances y Retos"





Actividad "Feria del Bienestar"





JULIO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Actividad "Diputado por un Día". 07 julio 2025	Acercar a los estudiantes al funcionamiento real del Poder Legislativo y, de manera más amplia, a la vida cívica y democrática; vinculando al Poder Legislativo del Estado de Puebla con las instituciones educativas para fomentar actividades y experiencias	0	35	3	32	0



	que les permitan conocer las funciones y el papel que desempeña este poder.					
Actividad "Partida simultánea de ajedrez femenino". 15 julio 2025	Visibilizar la contribución y papel de la mujer dentro del ajedrez, además de impulsar la práctica de este deporte entre una mayor población.	6	17	8	15	0
Actividad presentación del libro "Annabelle, no pares de correr", por la escritora y activista Yanelli Velazco Maldonado. 21 julio 2025	Alertar entre la población infantil y sus padres y cuidadores sobre el abuso sexual cometido contra niños y niñas.	22	68	21	69	0
Entrega de Reconocimientos al cuerpo policiaco de UDAIM, por su labor en favor de las mujeres. 25 julio 2025	Reconocer públicamente la labor, compromiso y valentía del personal policial que forma parte de esta unidad especializada, destacando su papel fundamental en la protección de los derechos de las mujeres, la atención a víctimas de violencia de	14	111	56	69	0



	género y la construcción de una sociedad más segura y equitativa.					
Totales:		42	231	88	185	0
Total de personas:		273				

Evidencia fotográfica:

Diputado por un Día



Partida simultánea de ajedrez





Presentación del libro “Annabelle, no pares de correr”



Entrega de Reconocimientos UDAIM



AGOSTO						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
“Rompiendo la Brecha” 13 agosto 2025	Generar un espacio de diálogo, reflexión y acción que impulse la eliminación de las barreras y desigualdades	0	63	26	37	0



	existentes, fomentando la igualdad de oportunidades y la inclusión de todos los sectores de la sociedad.					
Conversatorio "Opinna sin etiquetas" 22 agosto 2025	Generar un espacio de diálogo participativo, seguro y respetuoso donde niñas, niños y adolescentes junto con personas adultas aliadas (madre, padres, docentes, personal institucional y especialistas en derecho) puedan reflexionar sobre las formas de discriminación de género que enfrenta en su vida cotidiana, A través de intercambio de experiencias, ideas y perspectivas.	0	46	25	21	0



Conversatorio "Mujeres Digitales". 25 agosto 2025	Visibilizar los avances y retos de las mujeres poblanas en el entorno tecnológico, desde un enfoque académico, social e internacional.	7	99	18	88	0
Totales:		7	208	69	146	0
Total de personas:		305				

Evidencia fotográfica:

"Rompiendo la Brecha"





Conversatorio "Opinna sin etiquetas"



Conversatorio "Mujeres Digitales"



SEPTIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
Presentación del Libro "Juana C. Romero, una mujer extraordinaria en la historia de México". 01 septiembre 2025	Reivindicar a las mujeres de México que no están registradas en las páginas de nuestra historia, por medio de la figura de Doña Juana C. Romero,	16	43	23	36	0



	conocida como Juana Cata.					
Exposición Pictográfica "Heroínas Mexicanas". 12 septiembre 2025	Rendir homenaje a las mujeres que han marcado la historia de México a través de una exposición pictórica que visibilice su legado, contribuyendo a reconocer el papel de las heroínas mexicanas en la construcción de la identidad nacional y a sensibilizar al público sobre la importancia de la igualdad y el empoderamiento femenino.	2	41	4	39	0
Actividad "Diputada/Diputado por un Día" 23 septiembre 2025	Acercar a los estudiantes al funcionamiento real del Poder Legislativo y, de manera más amplia, a la vida cívica y democrática; vinculando al Poder Legislativo del Estado de Puebla con las instituciones educativas para fomentar actividades y	0	25	8	17	0



	experiencias que les permitan conocer las funciones y el papel que desempeña este poder.					
Presentación del Libro "Grandeza de las Mujeres Mexicanas, la otra Parte de la Historia". 30 septiembre 2025	Visibilizar y reconocer el papel histórico, social y cultural de las mujeres mexicanas a lo largo del tiempo, resaltando sus aportaciones y luchas en la construcción de la nación, con el fin de fomentar la igualdad de género, fortalecer la memoria colectiva y promover una cultura de respeto, valoración y empoderamiento de las mujeres en el ámbito legislativo y en la sociedad.	14	39	15	38	0
Total:		32	148	50	130	0
Total de personas:		180				



Evidencia fotográfica

Presentación del Libro "Juana C. Romero, una mujer extraordinaria en la historia de México"





Actividad "Diputada/Diputado por un Día"



Exposición Pictográfica "Heroínas Mexicanas"



Presentación del Libro "Grandeza de las Mujeres Mexicanas, la otra Parte de la Historia"





OCTUBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Diputada/ Diputado por un Día". 03 octubre 2025	Acercar a los participantes al funcionamiento real del Poder Legislativo y, de manera más amplia, a la vida cívica y democrática; vinculando al Poder Legislativo del Estado de Puebla con las instituciones educativas para fomentar actividades y experiencias que les permitan conocer las funciones y el papel que desempeña este poder.	0	41	19	22	0
Agenda de Poesía Latinoamericana actual 2026. 22 octubre 2025	Generar un espacio de reflexión, promoción y visibilidad de la poesía latinoamericana contemporánea dentro del ámbito legislativo y cultural del Estado de Puebla para impulsar su	5	55	18	42	0



	valor como vehículo de identidad, diversidad cultural dialogo social y transformación comunitaria.					
Total:		5	96	37	64	0
Total de personas:		101				

Evidencia fotográfica:

Diputada/Diputado por un Día





Agenda de Poesía Latinoamericana actual 2026



NOVIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Mujeres bien armadas de la revolución mexicana". 21 noviembre 2025	Reconocer y visibilizar la participación fundamental de las mujeres en la revolución mexicana, destacando su valentía, liderazgo y contribución estratégica en la lucha por la justicia y la transformación social.	8	27	17	18	0
"Inauguración de los 16 días de activismo". 25 noviembre 2025	Presentar de manera pública y transparente la agenda programada	29	58	39	48	0



	para los 16 días de activismo contra la violencia hacia las mujeres, destacando las acciones, actividades y estrategias que el Congreso del Estado llevara acabo.					
"Cine debate". 26 noviembre 2025	Fomentar la reflexión crítica y el diálogo colectivo en torno a las diversas formas de violencia, desigualdad y experiencias de vida que enfrentan las mujeres, mediante la proyección de estos cortometrajes. El foro busca generar un espacio de análisis, sensibilización y construcción de conciencia social que contribuya a impulsar acciones y perspectivas más humanas, igualitarias y	16	39	23	32	0



	libres de violencia en la región.					
Total:		53	124	79	98	0
Total de personas:		177				

Evidencia fotográfica:

"Mujeres bien armadas de la revolución mexicana"





"Inauguración de los 16 Días de Activismo"



"Cine Debate"



DICIEMBRE						
Actividad	Objetivo	Asistentes del personal	Externos	Hombres	Mujeres	Otros
"Acciones y compromisos por las mujeres".	Fortalecer la construcción de redes interinstitucional	6	39	18	27	0



03 diciembre 2025	es y promover compromisos concretos orientados a prevenir, atender, sancionar y erradicar todas las formas de violencia contra las mujeres.					
"Taller hogares seguros" 09 diciembre 2025	Fortalecer el conocimiento y las habilidades del personal para identificar, prevenir y actuar ante situaciones de violencia en el entorno familiar, promoviendo entornos seguros, libres de violencia y basados en el respeto, mediante herramientas prácticas que contribuyan al bienestar integral y al fortalecimiento de la cultura de igualdad dentro y fuera del hogar.	2	12	4	10	0
"Entrega de Reconocimiento a Cayuqui Stage Noel" 10 diciembre 2025	Reconocer la invaluable contribución de Cayuqui a la preservación, revitalización y proyección de las tradiciones dancísticas de Puebla,	24	41	39	26	0



	destacando su papel fundamental en la creación y consolidación del Huey Atlixcáyotl como un símbolo vivo del patrimonio cultural. Este reconocimiento busca honrar su visión, su entrega de vida a las comunidades, y su profundo compromiso con la memoria colectiva que ha permitido que generaciones presentes y futuras mantengan un lazo vigente con sus raíces y con la riqueza cultural de Atlixco y del estado.					
Total:		32	92	61	63	0
Total de personas:		124				



Evidencia fotográfica:

“Acciones y Compromisos por las Mujeres”



“Taller Hogares Seguros”





“Entrega de Reconocimiento a Cayuqui Stage Noel”





Campañas y difusión

Para lograr la transversalización e institucionalización de la perspectiva de género, es fundamental mantener campañas de sensibilización y la difusión permanente de contenidos en materia de igualdad de género y lucha contra la violencia de género estas acciones no solo informan, sino que generan procesos de reflexión que permiten identificar prácticas, creencias y dinámicas que reproducen desigualdades y violencias en los espacios laborales y sociales.

A través de la comunicación constante y estratégica, la perspectiva de género deja de ser un tema aislado o exclusivo de áreas especializadas y se convierte en un eje compartido por todas las áreas y niveles de la institución.

Asimismo, la difusión de contenidos claros y accesibles facilita la apropiación de conceptos clave, visibiliza los derechos de las mujeres y de los grupos históricamente discriminados, y refuerza el compromiso institucional con la prevención, atención y erradicación de la violencia de género. Es por ello que estas campañas son herramientas estratégicas para integrar la igualdad sustantiva en la cultura organizacional, garantizando su permanencia más allá de acciones aisladas y convirtiéndola en una práctica cotidiana y sostenida.



CAMPAÑA	
Actividad	Objetivo
<p>Campaña #YoMeComprometo Contempló el desarrollo de actividades como conferencias, lanzamiento de un video con la participación del personal, creación de un mural de compromisos. 12 noviembre 2024 – 28 febrero 2025</p>	<p>Erradicar todas las formas de violencia contra las mujeres; así como cumplir con las medidas de la Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres y sumar a las actividades de los 16 días de activismo por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.</p>





CAMPAÑA	
Actividad	Objetivo
<p>Campaña permanente con publicación de videos en redes sociales del H. Congreso del Estado de Puebla, de manera semanal. "POBLANAS EN LA HISTORIA". 12 noviembre 2024 – 21 julio 2025</p>	<p>Visibilizar, reconocer y difundir el legado de mujeres poblanas que han contribuido de manera significativa en distintos ámbitos de la vida pública, social, cultural, política o científica, con el fin de fortalecer la memoria histórica con perspectiva de género, fomentar el orgullo identitario y promover referentes femeninos positivos para las nuevas generaciones.</p>



Mati Álvarez, heptatleta y defensora del empoderamiento femenino, ha ganado múltiples campeonatos y récords. Su carrera en Exatlón y como presentadora inspira a mujeres a romper estereotipos y luchar por sus sueños.

#PoblanasEnLaHistoria #UIGCongresoPue
#LXIILegislatura





CAMPAÑA	
Actividad	Objetivo
<p>Campaña, contempla la difusión de folletos e infografías en el lactario situado al interior del H. Congreso del Estado de Puebla: "Lineamientos para el Funcionamiento y Uso del Lactario en el H. Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla". Mayo 2025</p>	<p>Informar y sensibilizar al personal del Congreso del Estado sobre la existencia, objetivos y normas de uso del lactario institucional, con el fin de garantizar el derecho de las trabajadoras en periodo de lactancia a un espacio digno, higiénico y seguro para la extracción y conservación de leche materna, promoviendo así la conciliación entre la vida laboral y familiar.</p>
<p>Campaña mensual, contempla la difusión de folletos de manera semanal entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla: "Carga Mental Funciones Cerebrales, primera entrega" "Carga Mental Masculina Vs Femenina, segunda entrega" "Carga Mental Estrategias de Regulación Emocional en la Carga Mental Laboral, tercera entrega". Mayo 2025</p>	<p>Sensibilizar al personal que integra el H. Congreso del Estado, sobre el concepto de carga mental, sus efectos diferenciados en hombres y mujeres debido a los roles de género, su impacto en el funcionamiento cerebral y la salud emocional, así como promover estrategias de autorregulación y autocuidado para una vida más equilibrada, saludable y con corresponsabilidad.</p>
<p>Campaña "Conoce los Formatos de Quejas del H. Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla" Difusión de folletos entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla. Mayo 2025</p>	<p>Informar y orientar al personal del Congreso sobre la existencia, uso y alcance de los formatos de quejas institucionales, con el propósito de garantizar el acceso a mecanismos formales de denuncia, fomentar la transparencia, el respeto a los derechos humanos y fortalecer una cultura de rendición de cuentas dentro del ámbito legislativo.</p>
<p>Campaña "Por una infancia Libre de Bullying y Acoso Escolar" Difusión de folletos entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla. Mayo 2025</p>	<p>Concientizar y sensibilizar a niñas, niños, madres, padres y personal que integra el H. Congreso del Estado de Puebla sobre la prevención, detección y atención del bullying y el acoso escolar, con el fin de promover entornos educativos seguros, incluyentes y respetuosos para el pleno desarrollo de la infancia.</p>





CAMPAÑA	
Actividad	Objetivo
<p>Campaña mensual, contempla la difusión de folletos e infografías de manera semanal entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla: "#YoSoyAliada/o en el marco del 28 de junio, Día internacional del orgullo LGBTQ+", primera entrega. "#YoSoyAliada/o Identidad de Género VS Orientación Sexual", segunda entrega. Junio 2025</p>	<p>Fomentar al interior del H. Congreso de Puebla una cultura de respeto, inclusión y no discriminación hacia las personas de la diversidad sexual y de género, promoviendo el papel activo de las y los aliados como agentes de cambio, mediante la difusión de información clara y accesible que sensibilice sobre los derechos humanos, el significado del orgullo LGBTQ+ y la diferencia entre identidad de género y orientación sexual.</p>





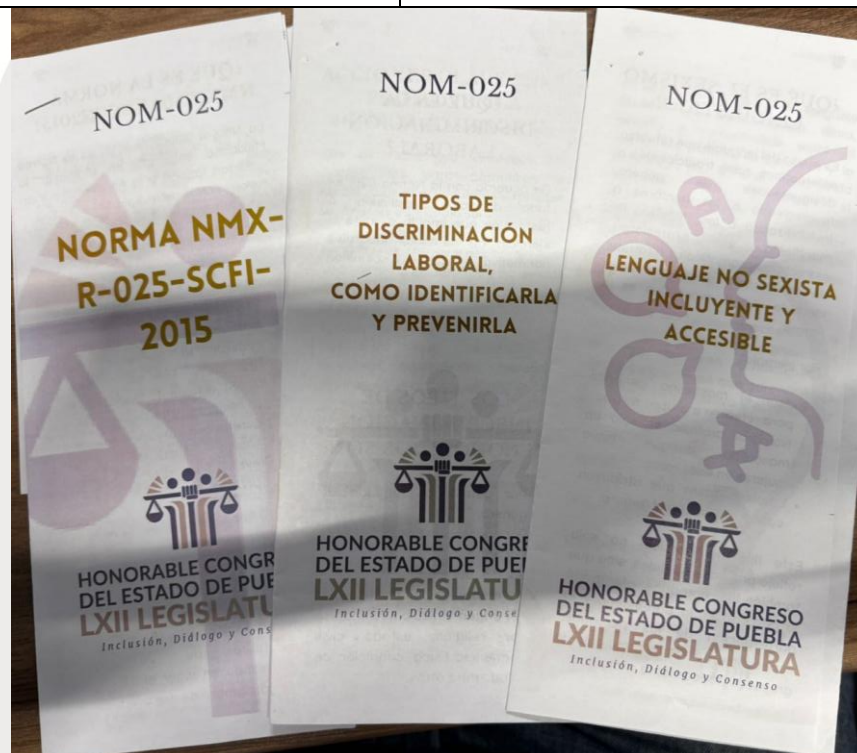
CAMPAÑA JULIO	
Actividad	Objetivo
<p>Conclusión de campaña con la emisión de un video titulado "Soy Aliado (A), es alzar la voz cuando otros no pueden". Julio 2025</p>	<p>Sensibilizar y fomentar la empatía, solidaridad y acción entre la audiencia para que reconozcan su papel como aliados(as) en la lucha contra la discriminación, la violencia o la injusticia, promoviendo el respeto a los derechos humanos y la igualdad.</p>



CAMPAÑA JULIO	
Actividad	Objetivo
<p>Campaña mensual, contempla la difusión de folletos e infografías de manera semanal entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla: Campaña "Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación". Julio 2025</p>	<p>Fomentar una cultura organizacional basada en la igualdad laboral y la no discriminación, promoviendo el conocimiento, cumplimiento e implementación de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación entre las personas trabajadoras y tomadoras de decisiones en el H. Congreso del Estado, con el fin de garantizar espacios de</p>



	trabajo inclusivos, equitativos y libres de violencia.
Campaña mensual, contempla la difusión de folletos e infografías de manera semanal entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla: NORMA NMX-R-025-SCFI-2015 Tipos de Discriminación Laboral, como Identificarla y Prevenirla.	Sensibilizar y capacitar al personal del H. Congreso del Estado de Puebla sobre los tipos de discriminación laboral, de acuerdo con la Norma NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación, mediante la difusión semanal de folletos e infografías que permitan identificar, prevenir y erradicar prácticas discriminatorias, fomentando un ambiente laboral inclusivo, equitativo y respetuoso.
Campaña mensual, contempla la difusión de folletos e infografías de manera semanal entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla: NORMA NMX-R-025-SCFI-2015 Lenguaje No Sexista Incluyente y Accesible.	Promover entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla el uso de un lenguaje no sexista, incluyente y accesible, conforme a la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación, mediante la difusión semanal de folletos e infografías que sensibilicen, orienten y fortalezcan prácticas comunicativas igualitarias que garanticen el respeto, la inclusión y la no discriminación en el ámbito laboral.





CAMPAÑA SEPTIEMBRE	
Actividad	Objetivo
Miniguía del lenguaje incluyente y no sexista/10 recomendaciones para el uso del lenguaje no sexista.	<p>Promover una comunicación inclusiva y respetuosa en el entorno legislativo, que:</p> <ul style="list-style-type: none"> Evite el sexismo lingüístico, es decir, el uso de expresiones que invisibilizan o excluyen a las mujeres u otras identidades de género. Fomente la igualdad de género en el lenguaje institucional. Sensibilice al personal sobre la importancia del lenguaje como herramienta de cambio cultural. Garantice que los documentos oficiales, discursos y comunicaciones internas o externas del Congreso utilicen un lenguaje que refleje los valores de equidad, respeto y diversidad. Contribuya a un ambiente laboral más justo e incluyente, donde todas las personas se sientan reconocidas y representadas.

10 RECOMENDACIONES PARA EL USO DEL LENGUAJE NO SEXISTA

- USA LA PALABRA PERSONA**
El trabajador que requiere servicio médico. La persona que requiere servicio médico.
- USA GÉNEROS MÁS INCLUYENTES**
Los servidores públicos. Las personas que requieren servicios públicos.
- DESDOBLA LOS TÉRMINOS GÉNEROS**
Las legisladoras tienen agenda. Las legisladoras y legisladores tienen agenda.
- NOMBRA CORRECTAMENTE A CADA GÉNERO**
MASCULINO: El capitán. FEMENINO: La capitana.
- MENCIONA LOS CARGOS/PUESTOS Y NO A LAS PERSONAS**
Enviar las oficios a los directores. Enviar las oficios a las directoras.
- SI DESCONOCES EL GÉNERO USA QUIÉNS/QUIÉNES**
Los directores pasarán al piano. Quiénes responderán las preguntas posteriores al cierre.
- USA FORMAS QUE CONTENGAN A NOS, NUESTRO, NUESTRA, SU, SUAS.**
Se cuenta con un contrato. Se cuenta con un administrador a su servicio.
- TÍTULO DE ACADÉMICOS, CARGOS Y OCUPACIONES FEMENINOS**
La jefada departamental. La jefada de departamento.
- MODIFICA TUS FORMAS DE CORTESÍA**
Señor Pedro López. Señora Paula Pérez.
- USA FORMAS IMPERSONALES**
Indicamos que en la ciudad. Les indicamos lo que ocurre.

CONSEJO LEGISLATIVO DEL ESTADO DE PUEBLA
SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
SECRETARÍA DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
SECRETARÍA DE LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS PÚBLICAS
SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y TRANSPARENCIA
SECRETARÍA DE PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS
SECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DEL PATRIMONIO
SECRETARÍA DE TRÁFICO Y VIALIDAD
SECRETARÍA DE TURISMO Y CULTURA
SECRETARÍA DE VIVIENDA Y OBRAS PÚBLICAS

NMX-F-023-SCF-2025
SECRETARÍA DE LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS PÚBLICAS

EL LENGUAJE INCLUYENTE ES AQUEL QUE NO OCULTA, NO SUBORDINA, NO INFRAVALORA, NO EXCLUYE.

MINI GUÍA DEL LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA

¿QUÉ ES EL LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA?
Es la forma de comunicarse que promueve a igualdad de trato digno y respetuoso y que reconoce y respeta las diferencias de género, evitando estereotipos que perpetúan desigualdades entre mujeres y hombres.

EVITA EL SEXISMO LINGÜÍSTICO
El lenguaje sexista perpetúa estereotipos y desigualdades de género al presentar la masculinidad como norma y ocultar o invisibilizar a las mujeres.

Ejemplos:

- Usar el masculino genérico para referirse a grupos mixtos.
- Nombrar predominantemente solo en masculino aunque haya mujeres en ese rol.
- Empregar frases que asignen cualidades según el género.

CONSEJO LEGISLATIVO DEL ESTADO DE PUEBLA
SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
SECRETARÍA DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
SECRETARÍA DE LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS PÚBLICAS
SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y TRANSPARENCIA
SECRETARÍA DE PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS
SECRETARÍA DE PROMOCIÓN Y ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DEL PATRIMONIO
SECRETARÍA DE TRÁFICO Y VIALIDAD
SECRETARÍA DE TURISMO Y CULTURA
SECRETARÍA DE VIVIENDA Y OBRAS PÚBLICAS

NMX-F-023-SCF-2025
SECRETARÍA DE LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS PÚBLICAS



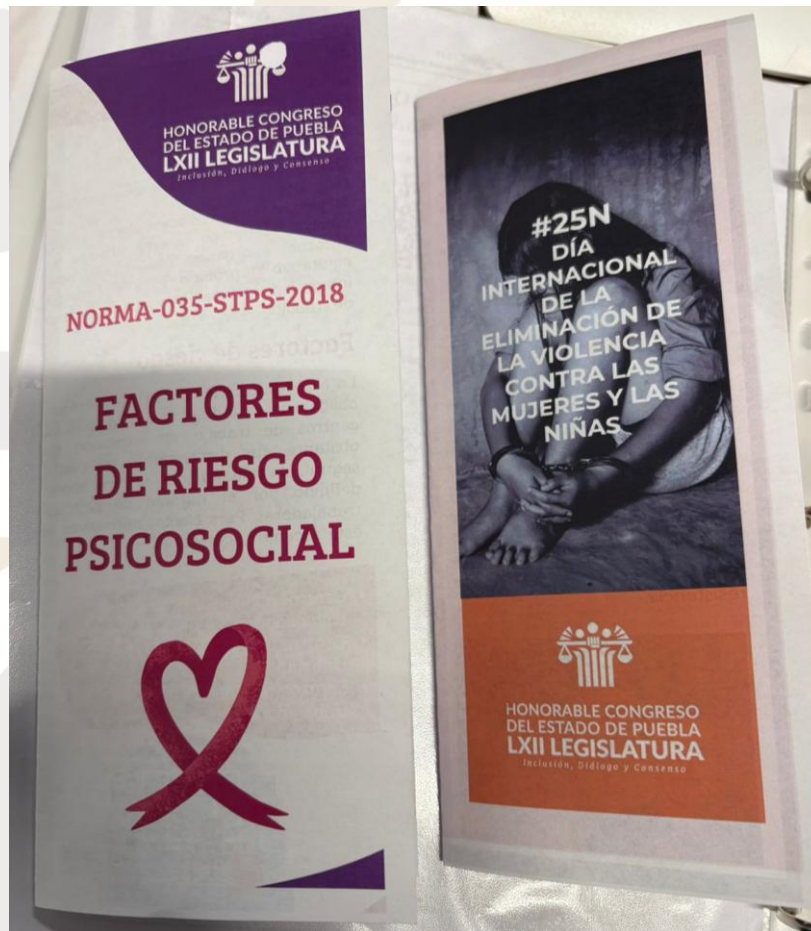
CAMPAÑA OCTUBRE	
Actividad	Objetivo
Procedimiento para la Atención de Quejas y Denuncias sobre Conductas Prohibidas para incidir en la Construcción de un Entorno Organizacional Favorable.	Fortalecer el conocimiento y la aplicación del Procedimiento para la Atención de Quejas y Denuncias sobre Conductas Prohibidas entre el personal del H. Congreso del Estado de Puebla, con el fin de promover un entorno organizacional favorable, seguro y libre de violencia. La campaña busca que las y los servidores públicos identifiquen las conductas prohibidas, conozcan las rutas de atención y denuncia, y participen activamente en la prevención, detección y erradicación de prácticas que vulneren la integridad, la dignidad y los derechos de las personas dentro del ámbito laboral.



CAMPAÑA NOVIEMBRE	
Actividad	Objetivo
Norma-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial.	Promover una cultura organizacional de bienestar y prevención mediante la difusión de información, herramientas y acciones alineadas con la NOM-035, con el fin de identificar, reducir y gestionar los factores de riesgo psicosocial en el centro de trabajo; fortaleciendo entornos laborales seguros, saludables y favorables para el personal.
#25N Día Internacional de la Eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas.	Sensibilizar y concientizar al personal del H. Congreso del Estado de Puebla y a la ciudadanía sobre la importancia de prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas. La campaña busca promover una cultura de igualdad, respeto y



derechos humanos mediante acciones informativas y formativas que visibilicen las diferentes formas de violencia, sus impactos y las rutas de apoyo, contribuyendo así al fortalecimiento de entornos libres de discriminación y violencia de género.



CAMPAÑA DICIEMBRE

Actividad	Objetivo
VIH SIDA 1 de diciembre Día mundial de la lucha contra el sida	Difundir información accesible y verificada sobre la prevención, transmisión, detección y tratamiento del VIH/SIDA, con el propósito de sensibilizar a la población, combatir la desinformación y reducir el estigma asociado, promoviendo una cultura de cuidado, respeto y responsabilidad en el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA.
3 de diciembre	Difundir información que promueva la sensibilización, el respeto y la inclusión de las personas con discapacidad, destacando sus derechos, necesidades y aportes a la



Día internacional
de las personas
con discapacidad.

sociedad, con el fin de fomentar entornos más accesibles,
igualitarios y libres de discriminación en el marco del Día
Internacional de las Personas con Discapacidad.





Mensaje final

De acuerdo con lo aquí presentado, podemos decir que las actividades realizadas en este año han tenido un alcance amplio y en constante crecimiento, tanto al interior del H. Congreso del Estado de Puebla como en su vinculación con la ciudadanía.

Las cifras reflejan que **las capacitaciones, talleres y conferencias concentraron el mayor número de asistentes a lo largo del año**, con un incremento notable durante el segundo semestre. Podemos decir que esto no solo una mayor oferta de actividades, sino también **una creciente sensibilización e interés del personal** en los temas de igualdad sustantiva, prevención de la violencia y construcción de entornos laborales libres de discriminación. De igual manera, **la participación mayoritaria de mujeres, acompañada de una presencia constante de hombres**, confirma avances importantes en la corresponsabilidad institucional y en la comprensión de la perspectiva de género como un eje transversal de nuestra institución.

En cuanto a las **acciones orientadas al fomento de un ambiente laboral sano**, los datos muestran una **participación constante**, particularmente en actividades de integración y bienestar personal. Esto indica que este tipo de acciones **inciden positivamente en el clima laboral, el sentido de pertenencia y la atención a los factores de riesgo psicosocial**, en congruencia con lo establecido por la NOM-035-STPS-2018.

Las actividades de vinculación con la población en general **registraron una alta asistencia de personas externas**, lo que reafirma el compromiso del Poder Legislativo y de esta Unidad como promotores de la igualdad de género, los derechos humanos y la prevención de las violencias.

Como Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, reconozco que estos resultados no solo representan logros, sino también indicadores para la mejora continua. A partir de estos resultados, la Unidad para la Igualdad de Género estamos constantemente trabajando para fortalecer las estrategias que han mostrado mayor impacto, mejorar los mecanismos de convocatoria y participación, diversificar metodologías, y ampliar el alcance de las acciones formativas y preventivas.



El camino hacia la igualdad sustantiva se construye con acciones constantes y evaluables, que permitan la mejora constante. Por ello, reiteramos nuestro compromiso de dar continuidad y fortalecer las actividades en materia de igualdad de género, prevención de la violencia y promoción de derechos humanos, convencidas y convencidos de que estos esfuerzos deben mantenerse de manera permanente y sistemática. La Unidad para la Igualdad de Género seguirá impulsando acciones formativas, preventivas y de vinculación social que respondan a las necesidades reales del personal y de la ciudadanía, con una visión de largo plazo orientada a consolidar una cultura institucional más justa, incluyente y libre de cualquier forma de discriminación o violencia.

Lic. Daniela Mier Bañuelos
Titular de la Unidad para la Igualdad de Género