



**HONORABLE CONGRESO**

DEL ESTADO DE

**PUEBLA**

---

LXI LEGISLATURA

---

ORDEN **y** LEGALIDAD

**Informe Anual de Actividades de la  
Unidad para la Igualdad de Género**

Segundo Año de Ejercicio Legislativo de la LXI Legislatura

Septiembre, 2023

### Índice

|                                                                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Fundamento Legal .....                                                                                                                                                     | 1  |
| Introducción .....                                                                                                                                                         | 2  |
| Política de Igualdad de Género y No Discriminación .....                                                                                                                   | 3  |
| Acciones implementadas y Acciones Afirmativas .....                                                                                                                        | 4  |
| Eventos de la Unidad para la Igualdad de Género.....                                                                                                                       | 5  |
| Reuniones de sensibilización.....                                                                                                                                          | 14 |
| Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación .....                                                                                                                   | 21 |
| Participaciones en la Comisión de Igualdad de Género .....                                                                                                                 | 25 |
| Aplicación de los Cuestionarios para identificar los Factores de Riesgo Psicosocial y<br>Evaluar el Entorno Organizacional en el Honorable Congreso del Estado de Puebla.. | 27 |
| Aplicación del Cuestionario de Percepción De Clima Laboral Y No Discriminación en el<br>Honorable Congreso del Estado de Puebla .....                                      | 28 |
| Auditoría Interna en atención a los lineamientos de la Norma Mexicana NMX-R-025-<br>SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación .....                                | 29 |
| Auditoría de Vigilancia de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad<br>Laboral y No Discriminación .....                                                          | 30 |
| Charlas virtuales organizadas por la Unidad para la Igualdad de Género .....                                                                                               | 31 |
| Conferencias Virtuales del Senado de la República en las que participa el Honorable<br>Congreso del Estado.....                                                            | 39 |
| Difusión.....                                                                                                                                                              | 50 |
| Campañas .....                                                                                                                                                             | 54 |
| Salud .....                                                                                                                                                                | 57 |
| Revisión del Lactario .....                                                                                                                                                | 62 |
| Revisión de los buzones de Quejas y Denuncias .....                                                                                                                        | 63 |
| Participaciones a cargo de la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género .....                                                                                        | 64 |
| Entrevistas que otorgó la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género .....                                                                                            | 69 |
| Mensaje Final.....                                                                                                                                                         | 70 |

### Fundamento Legal

En cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 98 de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, en mi calidad de Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, presento el Informe correspondiente al periodo del 15 de septiembre de 2022 al 14 de septiembre del 2023.

### Introducción

La Unidad para la Igualdad de Género de la LXI Legislatura del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla, presenta el Informe Anual de Actividades, por el periodo comprendido del 15 de septiembre de 2022 al 14 de septiembre del 2023.

La Unidad para la Igualdad de Género es el órgano técnico responsable de asegurar la institucionalización de la perspectiva de género en la cultura organizacional al interior del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla, por lo que se constituye como la instancia rectora de la política en materia de igualdad de género, la cual debe fomentar entre las personas servidoras públicas, nuevas relaciones laborales de manera equitativa, igualitaria y respetuosa, con el fin de contribuir en la transformación del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla, en su estructura, su quehacer y en su cultura institucional; todo ello con base en las competencias y atribuciones establecidas en el artículo 216 Quáter de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla.

En este periodo, hemos hecho visibles las diversas problemáticas que envuelven la vida laboral de las personas trabajadoras, su pleno desarrollo y, en general, el ejercicio y acceso a sus derechos.

En la Unidad para la Igualdad de Género, trabajamos constantemente para que la igualdad sustantiva sea una realidad al interior del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla.

### **Política de Igualdad de Género y No Discriminación**

Se entenderá por Política de Igualdad de Género y No Discriminación del Congreso del Estado, todas aquellas acciones encaminadas a erradicar la desigualdad entre mujeres y hombres en el ámbito laboral y las que prevengan y erradiquen actos de discriminación dentro de la institución.

Basados en esta Política, el Congreso del Estado, se pronuncia por prohibir cualquier maltrato, violencia y segregación del personal directivo hacia el personal de trabajo y del mismo modo entre las y los trabajadores, por cuestiones de apariencia física, cultura, discapacidad, idioma, sexo, género, edad, condición social, económica, de salud o jurídica, embarazo, estado civil, religión, opiniones, origen étnico o nacional, orientación sexual, identidad de género y situación migratoria; así como a generar políticas públicas con equidad de género en función de la necesidad de reestructurar las formas de trabajo, que incidan en la modificación de la cultura organizacional imperante con incentivos y sanciones en mecanismos para la toma de decisiones.

### **Acciones implementadas y Acciones Afirmativas**

Las Acciones implementadas en el Congreso del Estado son:

- Permiso por fallecimiento de un familiar
- Permiso por cumpleaños
- Permiso por paternidad
- Permiso por maternidad
- Permisos especiales
- Consultorio médico
- Comedor
- Lactario
- Pago de alimentos por jornada prolongada de trabajo en las Sesiones Públicas Ordinarias y Extraordinarias

Las Acciones afirmativas en el Congreso del Estado son:

- Horarios flexibles
- Permiso para las personas que ofrecen cuidados a dependientes, personas discapacitadas y personas adultas mayores

### Eventos de la Unidad para la Igualdad de Género

La Unidad para la Igualdad de Género ha tenido participación en los siguientes eventos:

- En fecha 12 de octubre de 2022, organizó coordinadamente con la Comisión de Igualdad de Género del Conversatorio titulado "Las Legisladoras en los Congresos de los Estados", en marco del 69 aniversario del Voto de las Mujeres.



- En fecha 25 de noviembre de 2022, se coadyuvó con la Comisión de Igualdad de Género en el Conversatorio titulado "25 de noviembre. Eliminación de la Violencia contra las Mujeres Poblanas", en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



- En fecha 27 de octubre de 2022, se llevó a cabo el Evento de Premiación del Concurso de Calaveritas Legislativas 2022, que fue convocado el 3 de octubre de 2022, resultando ganadores las siguientes personas:
  - 1er lugar Germán Sosa Sánchez de la Dirección General de Comunicación Social y Vinculación.
  - 2o lugar Theo Martínez Miranda de la Dirección de Comunicación Social y Vinculación.
  - 3er lugar Omar Farid Gómez Pérez de la Dirección General de Asuntos Jurídicos, de Estudios y de Proyectos Legislativo.



## Unidad para la Igualdad de Género

- En fecha 1 de diciembre de 2022, se convocó a la colocación del árbol de navidad para las trabajadoras y los trabajadores de la Sede Alternativa del Congreso, el Mesón del Cristo, donde cada compañera y compañero aportó una esfera en donde escribió un Valor que lo representara.



- En fecha 31 de marzo de 2023, la Unidad para la Igualdad de Género en el marco del día del trabajador del Congreso, organizó la "Ceremonia Protocolaria de entrega de Reconocimientos por años de servicio en el Honorable Congreso del Estado de Puebla", entregando reconocimientos al personal de 20 a 29 años de servicio y reconocimientos y medallas al personal de 30 a 39 años de servicio.



- En fecha 28 de abril de 2023, se llevó a cabo la “Celebración del Día del Niño y de la Niña” para las hijas e hijos del personal de la estructura orgánica del Honorable Congreso del Estado de Puebla, organizado de manera coordinada con la Presidenta del Voluntariado y la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género del Congreso del Estado.



- En fecha 9 de mayo de 2023, se llevó a cabo la “Celebración del Día de las Madres trabajadoras del Honorable Congreso del Estado de Puebla”, organizado de manera coordinada con la Presidenta del Voluntariado y la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género del Congreso del Estado.



- En fecha 19 de junio de 2023, se llevó a cabo la “Celebración del Día de los Padres trabajadores del H. Congreso del Estado de Puebla”, organizado de manera coordinada por la Presidenta del Voluntariado y la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género del Congreso del Estado.



- En fecha 27 de agosto de 2023, se llevó a cabo la "Carrera con causa POR AMOR AL PRÓJIMO", en la que participó el personal adscrito al H. Congreso del Estado de Puebla, así como la ciudadanía en general, organizado de manera coordinada por la Presidenta del Voluntariado, el Instituto Poblano del Deporte y la Unidad para la Igualdad de Género del Congreso del Estado.



**CARRERA CON CAUSA**

**POR AMOR AL PRÓJIMO**

**¡INSCRÍBETE!**  
27 AGOSTO 2023 7:00 AM

**10 y 5 KM**

El Congreso del Estado de Puebla, a través del voluntariado y la Unidad para la Igualdad de Género, en colaboración con el Instituto Poblano del Deporte, con la finalidad de promover la cultura física y la práctica deportiva.

**CONVOCA**

A la ciudadanía en general a participar en la carrera "POR AMOR AL PRÓJIMO", que forma parte del SERIAL ATLÉTICO "RECORRE PUEBLA 2023".

**OBJETIVO**  
La carrera tiene como objetivo principal beneficiar a la Fundación Una Nueva Esperanza, Posadas AME (Amiga de la Mujer Embarazada), así como los Albergues Rurales de la Secretaría de Educación.

**DONATIVO**  
Productos de la canasta básica no perecederos (arroz, frijol, cereales, azúcar, avena, atún, sardina, aceite, sopas de pasta, productos enlatados) a partir de 3 kilos o 3 productos.

**LINEAMIENTOS**  
Número de participantes: deberá ser portado durante toda la Carrera para ser considerado como participante de la misma.  
La hidratación proporcionada, así como la medalla, es únicamente para las y los corredores que cuenten con su número oficial.

**Entrega número del corredor**  
La entrega de números para corredores será del 21 al 25 de agosto, de 9:00 a 18:00 horas, en las Oficinas de Atención Ciudadana del Congreso del Estado.

Es requisito indispensable presentar una identificación oficial vigente (INE, pasaporte, cédula profesional o licencia de conducir), en original y copia, para obtener los premios de acuerdo con la convocatoria.

Las y los jueces serán designados por el Comité Organizador, por lo que sus decisiones serán inapelables. El Comité Organizador no se hace responsable por accidentes durante el evento, como cualquier práctica deportiva, esto implica un riesgo. Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador, y sus decisiones serán inapelables.

**PREMIACIÓN**

|                          | 10 KM<br>Libre | 5 KM<br>Libre Recreativa | 10 KM<br>Discapacidad motriz y visual |
|--------------------------|----------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <b>VARONIL Y FEMENIL</b> |                |                          |                                       |
| 1º                       | \$2,000.00     | \$1,500.00               | \$2,000.00                            |
| 2º                       | \$1,500.00     | \$1,000.00               | \$1,500.00                            |
| 3º                       | \$1,000.00     | \$500.00                 | \$1,000.00                            |

Las y los corredores ganadores serán acreedores al premio si cumplen con la inscripción y lineamientos mencionados.

**SERVICIOS Y ARTÍCULOS PARA LAS Y LOS CORREDORES**  
El Comité Organizador proporcionará los siguientes servicios y artículos a las y los corredores que se inscriban de acuerdo con la convocatoria.

- Número oficial
- Medalla conmemorativa
- Hidratación
- Señalización de ruta
- Primeros auxilios

Convocatoria disponible en: [www.congresopuebla.gob.mx](http://www.congresopuebla.gob.mx) o escanea el QR de la izquierda.

**INFORMES**  
En las Oficinas de Atención Ciudadana del Congreso del Estado

5 Poniente 328, Centro Histórico, Puebla, Puebla  
Teléfono: 222 3 72 11 00 extensiones 354 y 190

### Reuniones de sensibilización

La Unidad para la Igualdad de Género realizó de acuerdo con el Plan Anual de Trabajo 2023 reuniones de sensibilización, integración, retroalimentación con todas y cada una de las áreas administrativas del Honorable Congreso del Estado, con el objetivo de consolidar un ambiente laboral adecuado para el desempeño de funciones. Dichas reuniones fueron presididas de manera conjunta por el Diputado Eduardo Castillo López, Presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política, la Mtra. Fernanda Abdeyan Godos Balderas, Secretaría General y la Mtra. María del Rocío García Olmedo, Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, las reuniones se realizaron del 16 de enero al 31 de enero del 2023, en donde además se entregó un presente a todas las y los trabajadores.

- Reunión de Sensibilización con el personal de Presidencia.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Dirección General de Administración y Finanzas.



- Reunión de Sensibilización con el personal de Secretaría General.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Dirección General de Comunicación y Vinculación.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Unidad de Atención Ciudadana.



- Reunión de Sensibilización con el personal del Instituto de Investigaciones Legislativas, Financieras y Socioeconómicas.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Dirección General de Servicios Legislativos.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Dirección General de Asuntos Jurídicos, de Estudios y de Proyectos Legislativos.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Unidad Técnica de la Comisión de Control, Vigilancia y Evaluación de la Auditoría Superior del Estado del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla y la Unidad de Transparencia.



- Reunión de Sensibilización con el personal del Órgano Interno de Control y la Dirección General de Archivo.



- Reunión de Sensibilización con el personal de la Unidad para la Igualdad de Género.



- Reunión de Sensibilización con el personal sindicalizado.



### Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación

Con fundamento en fracción XII del artículo 216 Quáter de Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, el Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación del Congreso del Estado, se encuentra constituido de la siguiente forma:

| Nombre                                   | Cargo                                                     | Área de adscripción                                                                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mtra. María del Rocío García Olmedo      | Titular                                                   | Unidad para la Igualdad de Género                                                                     |
| C. Francisco Everardo Díaz Ballesteros   | Secretario                                                | Comisión de Igualdad de Género                                                                        |
| C. José Alberto Aguilar Rodríguez        | Vocalía de Recursos Humanos                               | Junta de Gobierno y Coordinación Política                                                             |
|                                          | Vocalía de Recursos Humanos                               | Dirección General de Administración y Finanzas                                                        |
| C. Esteffani Guadalupe Pérez Jaimes      | Vocalía de Auditoría                                      | Órgano Interno de Control                                                                             |
| C. Alexis Domínguez Méndez               | Vocalía de Auditoría                                      | Unidad de Transparencia                                                                               |
| C. Karla Alicia Cancino Castillo         | Vocalía de Capacitación                                   | Instituto de Investigaciones Legislativas, Financieras y Socioeconómicas "Gilberto Bosques Saldívar"  |
| C. Katia Arroyo Soria                    | Vocalía de Capacitación                                   | Dirección General de Archivo                                                                          |
| C. Martha Auselia Ronquillo Alfaro       | Vocalía de Vigilancia                                     | Unidad Técnica de la Comisión de Control, Vigilancia y Evaluación de la Auditoría Superior del Estado |
| C. Alberto Guadarrama González           | Vocalía de Clima Laboral                                  | Dirección General de Servicios Legislativos                                                           |
| C. Mónica Amairan Pineda Lozano          | Vocalía de Clima Laboral                                  | Unidad de Atención Ciudadana                                                                          |
| C. María Alejandra Janeth Specia Cabrera | Vocalía de Difusión y Comunicación                        | Dirección General de Comunicación y Vinculación                                                       |
| Lic. Iván Erasmo Velázquez Ríos          | Vocalía de Prevención de la Violencia y No Discriminación | Dirección General de Asuntos Jurídicos, de Estudios y Proyectos Legislativos                          |
| C. María del Rosario Báez Sánchez        | Ombudsperson                                              | Secretaría General                                                                                    |

El 24 de noviembre de 2022, el Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación, celebró su Tercera Reunión de Trabajo consecutiva a partir de su instalación en la LXI Legislatura, en donde la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género presentó la estructura de la Unidad para la Igualdad de Género, los avances de los trabajos de la Unidad para la Igualdad de Género y el Plan de Trabajo Anual de la Unidad para la Igualdad de Género del 14 de septiembre de 2022 a diciembre de 2023.



El 17 de marzo de 2023, el Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación celebró su Cuarta Reunión de Trabajo, en donde la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género informó los avances de los trabajos realizados, así mismo realizó la presentación y difusión de las actividades en marcha de la Unidad para la Igualdad de Género, entre las que destacan: Ceremonia Protocolaria de entrega de Reconocimientos por años de servicio en el Honorable Congreso del Estado de Puebla, la aplicación de los cuestionarios para Identificar los Factores de Riesgo Psicosocial y Evaluar el Entorno Organizacional en los Centro de Trabajo, así como el Cuestionario para Identificar a los Trabajadores que Fueron Sujetos a Acontecimientos Traumáticos Severos, relacionados a la aplicación de la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.



- El 13 de junio de 2023, el Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación celebró su Quinta Reunión de Trabajo, en donde la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género informó los avances de los trabajos realizados, así mismo realizó la presentación de los hallazgos obtenidos de la Auditoría Interna en atención a los lineamientos de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación, así como el Análisis de Resultados del Cuestionario de Percepción de Clima Laboral y No Discriminación.



### Participaciones en la Comisión de Igualdad de Género

En cumplimiento a lo establecido en la fracción XI del artículo 216 Quáter de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado Libre y Soberano de Puebla, en fecha 30 de septiembre de 2022, la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género asistió a la Comisión de Igualdad de Género, para presentación del Informe Anual de la Comisión y entrega del Informe de la Unidad para la Igualdad de Género.



Asimismo, en fecha 15 de febrero de 2023, la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género asistió ante la Comisión de Igualdad de Género, informando el avance las actividades.



### **Aplicación de los Cuestionarios para identificar los Factores de Riesgo Psicosocial y Evaluar el Entorno Organizacional en el Honorable Congreso del Estado de Puebla**

En atención y cumplimiento a lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, denominada "Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo. Identificación, Análisis y Prevención", la cual pone atención en la identificación de aquellos factores de riesgo de índole mental, físico y emocional que influyen en las experiencias de la vida laboral y por tanto, en el pleno y armonioso funcionamiento organizacional, se llevó a cabo la aplicación de dos cuestionarios para identificar los Factores de Riesgo Psicosocial y evaluar el Entorno Organizacional en el Honorable Congreso del Estado de Puebla, para establecer los elementos que permitan identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable al interior de esta Soberanía.

### **Aplicación del Cuestionario de Percepción De Clima Laboral Y No Discriminación en el Honorable Congreso del Estado de Puebla**

Los resultados obtenidos en la aplicación del Cuestionario de Percepción de Clima Laboral y No Discriminación aplicado a una muestra de 123 personas de un total de 164 personas que integran la estructura orgánica que pertenecen a las distintas áreas administrativas del Congreso de Puebla, muestra fortalezas, pero también algunos puntos de atención.

Del análisis, se desprende como conclusión que, se pudo observar que el Honorable Congreso del Estado de Puebla avanza en la implementación de normatividades y acciones que favorecen la implementación práctica de la Igualdad de Género y No Discriminación tal y como lo establece la NMX-R-025-SCFI-2015, mediante las diversas acciones propuestas por la Unidad para la Igualdad de Género aprobadas por la Junta de Gobierno y Coordinación Política, de ahí que, es importante dar continuidad al Plan de Trabajo Anual 2023 de la Unidad para la Igualdad de Género y a la coordinación interinstitucional al interior de la estructura orgánica con el objetivo de mantener una mejora constante, que incida en el objetivo de institucionalizar y transversalizar la perspectiva de género en la cultura organizacional del Congreso del Estado de Puebla, a efecto de concretar una cultura institucional con igualdad entre mujeres trabajadoras y hombres trabajadores, bajo los principios de Igualdad Laboral y No Discriminación.

**Auditoría Interna en atención a los lineamientos de la Norma Mexicana  
NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación**

Con el objeto de evaluar la implementación de prácticas y acciones de igualdad laboral y no discriminación al interior del Honorable Congreso del Estado de Puebla requisito necesario para la Certificación de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-201, de este Honorable Congreso del Estado, cumpliendo con el numeral 5.3.3.2.3 de dicha Norma Mexicana, en fecha 7 de junio de 2023, la y el Vocal de Auditoría del Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación, realizaron Auditoría Interna en las instalaciones del Edificio Principal del Honorable Congreso del Estado.

Dicha Auditoría estuvo supervisada bajo la directriz de la Presidencia de la Junta de Gobierno y Coordinación Política y de la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género.



### **Auditoría de Vigilancia de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación**

En atención y cumplimiento al numeral 5.6.1, de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-201 en Igualdad Laboral y No Discriminación, que señala: *“De acuerdo con lo establecido en el proceso de certificación, todos los centros de trabajo deben demostrar el mantenimiento de las condiciones que propiciaron su certificación cada dos años de su vigencia...”* a través de una auditoría de vigilancia que realizará el Organismo de Certificación, que evaluará los requisitos de certificación.

Dicha Auditoria de Vigilancia se ejecutó el 26 de julio de 2023, realizándola el organismo certificador Bas International Certification CO. S.C., manteniendo el nivel Plata.



### Charlas virtuales organizadas por la Unidad para la Igualdad de Género

En cumplimiento al Programa de Capacitación, incluido en el Plan Anual de Trabajo 2022-2023 de la Unidad para la Igualdad de Género, se han llevado a cabo ocho Charlas Virtuales dirigidas al personal de la estructura orgánica del Congreso del Estado, siendo las siguientes:

- 23 de septiembre de 2022. Charla Virtual titulada "Derechos Humanos y su aplicación en beneficio de trabajadoras y trabajadores", impartida por la Mtra. Alma Carrera Padilla. Esta Charla contó con la asistencia de 29 mujeres y 25 hombres, lo que representa un 37.24% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



Aidé Cruz

Rocío García...

COMISIÓN DE ...

Janeth Spécia

Congreso

Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla

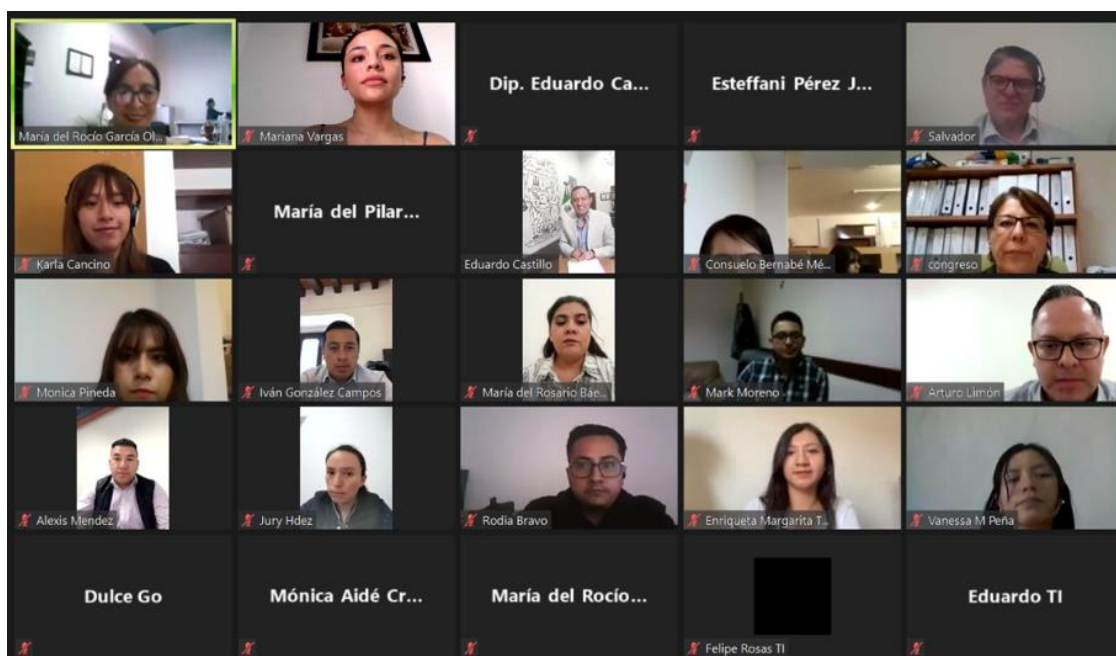
### Derechos Humanos Laborales

- Empleo digno y decente
- Salario
- Condiciones satisfactorias
- Libertad sindical
- Contratación colectiva
- Huelga
- Equidad de Género
- Protección de NNA al trabajo
- Irrenunciabilidad de los derechos adquiridos
- Justicia laboral

- 16 de noviembre de 2022. Charla Virtual titulada "El cuidado de las personas: un desafío intergeneracional para el siglo XXI", impartida por la Dra. Leticia Huerta Benze. Esta Charla contó con la asistencia de 27 mujeres y 21 hombres, lo que representa un 29.26% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



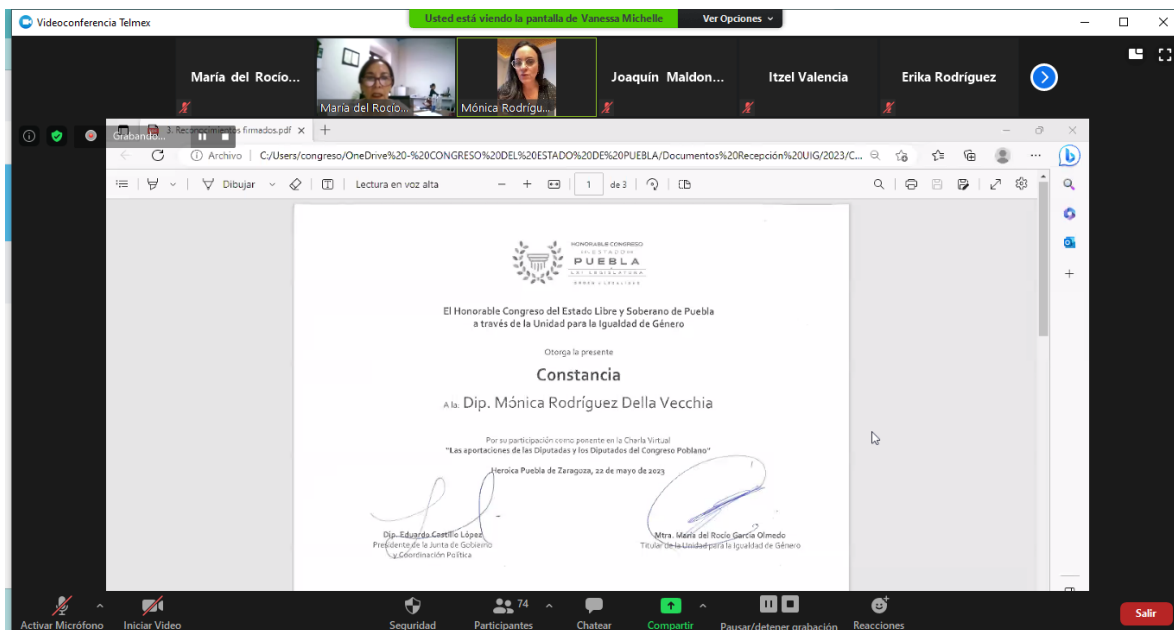
- 30 de marzo de 2023. Charla Virtual titulada "Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano", impartida por la Dip. Mónica Silva Ruíz, Presidenta de la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales el Dip. Eduardo Castillo López, Presidente de la Comisión de Administración y Procuración de Justicia. Esta Charla contó con la asistencia de 28 mujeres y 18 hombres, lo que representa un 28.39% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



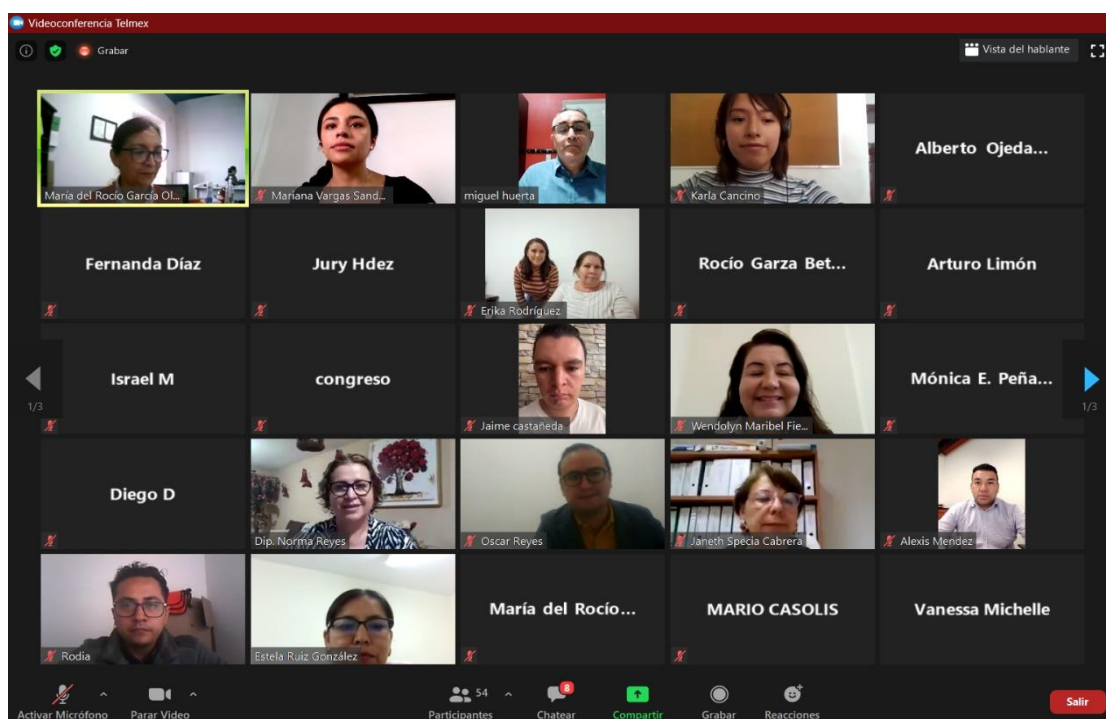
- 21 de abril de 2023. Charla Virtual titulada "Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano", impartida por la Dip. Nora Yessica Merino Escamilla, Presidenta de la Comisión de Igualdad de Género y la Dip. Karla Rodríguez Palacios, Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos. Esta Charla contó con la asistencia de 33 mujeres y 26 hombres, lo que representa un 36.41% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



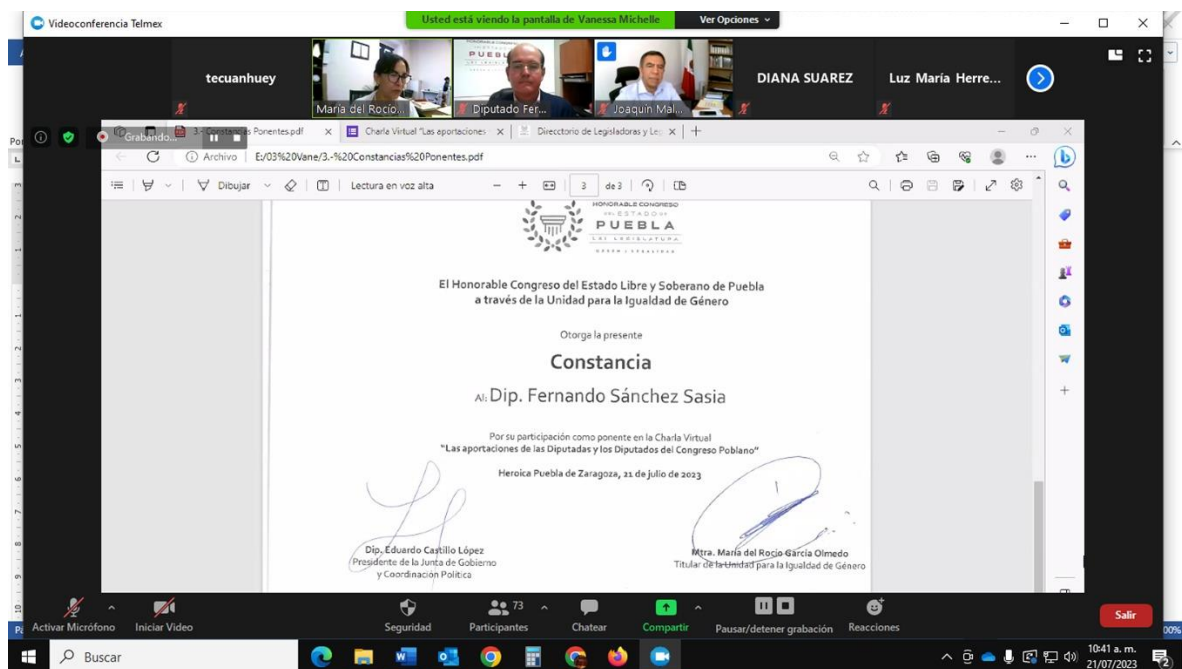
- 22 de mayo de 2023. Charla Virtual titulada “Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano”, impartida por la Dip. Mónica Rodríguez Della Vecchia, Presidenta Comisión de la Familia y los Derechos de la Niñez y la Dip. Guadalupe Yamak Taja, Presidenta Comisión de Atención a Personas con Discapacidad. Esta Charla contó con la asistencia de 38 mujeres y 28 hombres, lo que representa un 40.24% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



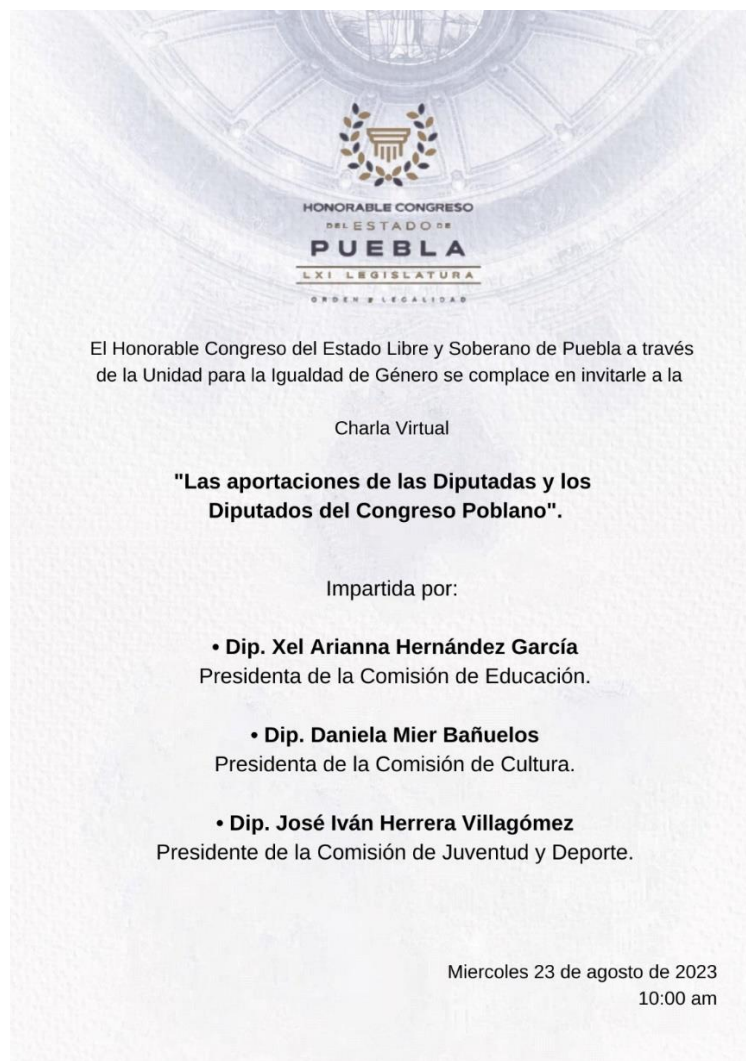
- 30 de junio de 2023. Charla Virtual titulada “Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano”, impartida por la Diputada Norma Sirley Reyes Cabrera, Presidenta de la Comisión de Pueblos Indígenas y el Diputado José Miguel Octaviano Huerta Rodríguez, Presidente de la Comisión de Desarrollo Rural. Esta Charla contó con la asistencia de 35 mujeres y 15 hombres, lo que representa un 50 % del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 21 de julio de 2023. Charla Virtual titulada “Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano”, impartida por el Diputado Fernando Sánchez Sasia, Presidente de la Comisión de Presupuesto y Crédito Público. Esta Charla contó con la asistencia de 43 mujeres y 30 hombres, lo que representa un 45.6 % del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 23 de agosto de 2023. Charla Virtual titulada "Las aportaciones de las Diputadas y los Diputados del Congreso Poblano", impartida por la Diputada Xel Arianna Hernández García, Presidenta de la Comisión de Educación, Diputada Daniela Mier Bañuelos, Presidenta de la Comisión de Cultura y el Diputado José Iván Herrera Villagómez, Presidente de la Comisión de Juventud y Deporte.



### Conferencias Virtuales del Senado de la República en las que participa el Honorable Congreso del Estado

En cumplimiento al Programa de Capacitación, incluido en el Plan Anual de Trabajo 2022-2023 de la Unidad para la Igualdad de Género, se ha asistido a invitación de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género del Senado de la República, a las siguientes once conferencias virtuales:

- 26 de septiembre de 2022. Conferencia Virtual titulada “¡Salva tu vida! Importancia de la Protección Civil en los espacios laborales”, impartida por el Lic. Jesús Jáquez de Alba, Director de Protección Civil del Senado de la República. Esta Conferencia contó con la asistencia de 22 mujeres y 12 hombres, lo que representa un 23.45% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 26 de octubre de 2022. Conferencia Virtual titulada "Crianza Respetuosa", impartida por la Mtra. Patricia Bordier Morteo, Oficial de Protección a la Infancia UNICEF-México. Esta Conferencia contó con la asistencia de 33 mujeres y 12 hombres, lo que representa un 31.03% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



### CONFERENCIA DÍA NARANJA

**CRianza  
RESPETUOSA**



26 de octubre de 2022  
11:00 a 13:00 horas

IMPARTE: Mtra. Patricia Bordier Morteo.  
Oficial de Protección a la Infancia UNICEF-  
México

VIRTUAL PLATAFORMA WEBEX

- 25 de noviembre de 2022. Conferencia Virtual titulada "Intervención jurídica-administrativa en casos de violencia laboral en razón de género", impartida el Lic. Jesús Salazar Hamm, Subcontralor del Senado de la República. Esta Conferencia contó con la asistencia de 24 mujeres y 17 hombres, lo que representa un 28.28% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 9 de diciembre de 2022. Conferencia Virtual titulada "Importancia de los Derechos Humanos en la Gestión Pública", impartida el Dr. Mauricio Gutiérrez Cortés, Coordinador de Investigación y Estudios Avanzados en la Universidad Autónoma del Estado de México. Esta Conferencia contó con la asistencia de 23 mujeres y 14 hombres, lo que representa un 25.52% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 24 de febrero de 2023. Conferencia Virtual titulada "Prácticas de Igualdad y No Discriminación", impartida la Licda. Norma Angélica Castro García, Subdirectora de Procesos Institucionales de Inclusión y No Discriminación de CONAPRED y la Mtra. Sulma Eunice Campos Mata, Titular de la Unidad Técnica para la Igualdad de Género, Senado de la República. Esta Conferencia contó con la asistencia de 19 mujeres y 9 hombres, lo que representa un 17.28% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



### CONFERENCIA DÍA NARANJA

#### Prácticas de Igualdad y No Discriminación



Lic. Norma Angélica  
Castro García,  
Subdirectora de Procesos  
Institucionales de  
Inclusión y No  
Discriminación.  
CONAPRED

Mtra. Sulma Campos  
Mata, Titular de la Unidad  
Técnica para la Igualdad  
de Género, Senado de la  
República

**Igualdad y No  
discriminación...**

Principios cuya  
trascendencia  
impacta en todos los  
demás derechos

**24 de febrero 2023**

**11:00 horas**

A TRAVÉS DE  
PLATAFORMA WEBEX



- 24 de marzo de 2023. Conferencia Virtual titulada "Derechos laborales de las Mujeres", impartida la Dra. Verónica Hernández Guadarrama. Especialista en Políticas de Igualdad de Género e Inclusión. Esta Conferencia contó con la asistencia de 29 mujeres y 19 hombres, lo que representa un 29.62% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 25 de abril de 2023. Conferencia Virtual titulada "Mecanismos de acceso a la justicia con perspectiva de género" impartida por la Dra. Isabel Medina Parra, Especialista del Departamento de Estudios Culturales en el CONACYT. Esta Conferencia contó con la asistencia de 24 mujeres y 17 hombres, lo que representa un 25.30% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 25 de mayo de 2023. Conferencia Virtual titulada "Buen trato: Herramientas para una crianza respetuosa" impartida por la Mtra. Patricia Bordier Morteo, Oficial de Protección a la Infancia, UNICEF. Esta Conferencia contó con la asistencia de 17 mujeres y 15 hombres, lo que representa un 22.56% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 15 de junio de 2023. Conferencia Virtual titulada "Análisis crítico de la masculinidad" impartida por el Mtro. Mauricio Huesca Rodríguez, Consejero Electoral y la Dra. Melissa Aimé Fernández Chagoya, Asesora, ambos del Instituto Electoral de la Ciudad de México. Esta Conferencia contó con la asistencia de 29 mujeres y 15 hombres, lo que representa un 26.82% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.



- 25 de julio de 2023. Conferencia Virtual titulada " Personas mayores y su tránsito hacia el retiro " impartida por la C. Ana Luisa Gamble Sánchez, Directora Nacional de las Personas Adultas Mayores, INAPAM. Esta Conferencia contó con la asistencia de 35 mujeres y 19 hombres, lo que representa un 33.75% del total de la población de personas trabajadoras del Congreso del Estado.

  **UNIDAD**  
TÉCNICA PARA LA IGUALDAD  
**DE GÉNERO**  
SENADO DE LA REPÚBLICA

# CONFERENCIA DÍA NARANJA



**PERSONAS  
MAYORES Y SU  
TRÁNSITO HACIA  
EL RETIRO**

**25 de julio de 2023**  
**11:00 a.m.**  
**Plataforma webex** 

Ana Luisa Gamble Sánchez,  
Directora de Gerontología en el  
Instituto Nacional de las Personas  
Adultas Mayores INAPAM

- 25 de agosto de 2023. Conferencia Virtual titulada " Políticas públicas en materia de Cuidados en México" impartida por la Mtra. Elisa Gómez Sánchez, Coordinadora de Diálogo Político de la Fundación Friedrich Ebert.

  **UNIDAD  
TÉCNICA PARA LA IGUALDAD  
DE GÉNERO**  
SENADO DE LA REPÚBLICA

**CONFERENCIA  
DÍA NARANJA**

**POLÍTICAS PÚBLICAS EN  
MATERIA DE CUIDADOS  
EN MÉXICO**



**25 de agosto de 2023**  
**virtual 11:00 hrs**  


**IMPARTE: Mtra. Elisa Gómez Sánchez**  
**Coordinadora de Diálogo Político de la**  
**Fundación Friedrich Ebert**

### Difusión

En cumplimiento al Plan Anual de Trabajo 2022-2023, la Unidad para la Igualdad de Género, ha diseñado y difundido de forma física y vía WhatsApp diversas infografías de fechas conmemorativas a todo el personal de la estructura orgánica, así como a las y los Diputados, siendo las siguientes conforme a su calendarización:

| Infografías |                                                                                |                   |                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| No.         | Título                                                                         | Día Conmemorativo | Fecha de Difusión |
| 1           | Día Internacional de la Igualdad Salarial                                      | 18 de septiembre  | 14 de septiembre  |
| 2           | Día Internacional en Contra la Explotación y Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños | 23 de septiembre  | 23 de septiembre  |
| 3           | Día Internacional de las Lenguas de Señas                                      | 23 de septiembre  | 23 de septiembre  |
| 4           | Día Internacional de la No Violencia                                           | 2 de octubre      | 30 de septiembre  |
| 5           | Día de la Nación Pluricultural                                                 | 12 de octubre     | 12 de octubre     |
| 6           | Día Internacional de la Mujer Rural                                            | 15 de octubre     | 14 de octubre     |
| 7           | Día de la Conmemoración del Voto de las Mujeres en México                      | 17 de octubre     | 17 de octubre     |
| 8           | Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama                               | 19 de octubre     | 19 de octubre     |

## Unidad para la Igualdad de Género

|    |                                                                          |                 |                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 9  | Día Mundial de las Personas de Talla Baja                                | 25 de octubre   | 25 de octubre   |
| 10 | Día Internacional de las Personas Cuidadoras                             | 5 de noviembre  | 5 de noviembre  |
| 11 | Día Internacional del Hombre                                             | 19 de noviembre | 19 de noviembre |
| 12 | Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres | 25 de noviembre | 25 de noviembre |
| 13 | Día Internacional de las Personas con Discapacidad                       | 3 de diciembre  | 2 de diciembre  |
| 14 | Día Internacional de los Derechos Humanos                                | 10 de diciembre | 9 de diciembre  |
| 15 | Día Internacional de la Mujer y la Ciencia                               | 11 de febrero   | 10 de febrero   |
| 16 | Día Mundial de la Justicia Social                                        | 20 de febrero   | 17 de febrero   |
| 17 | Día Internacional de la Mujer                                            | 8 de marzo      | 7 de marzo      |
| 18 | Día Mundial del Síndrome de Down                                         | 21 de marzo     | 17 de marzo     |
| 19 | Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial          | 21 de marzo     | 17 de marzo     |
| 20 | Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar                          | 30 de marzo     | 29 de marzo     |

## Unidad para la Igualdad de Género

|    |                                                                                   |             |             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 21 | Día Mundial de<br>Concientización sobre el<br>Autismo                             | 2 de abril  | 30 de marzo |
| 22 | Día Mundial Salud                                                                 | 7 de abril  | 30 de marzo |
| 23 | Día del Niño y la Niña                                                            | 30 de abril | 27 de abril |
| 24 | Día del Trabajo                                                                   | 1 de mayo   | 27 de abril |
| 25 | Día de las Madres                                                                 | 10 de mayo  | 8 de mayo   |
| 26 | Día Internacional contra la<br>Homofobia, Transfobia y la<br>Bifobia              | 17 de mayo  | 16 de mayo  |
| 27 | Día Internacional de la Acción<br>por la Salud de las Mujeres                     | 28 de mayo  | 26 de mayo  |
| 28 | Día de los Padres                                                                 | 18 de junio | 15 de junio |
| 29 | Día Internacional en Apoyo de<br>las Víctimas de la Tortura                       | 26 de junio | 23 de junio |
| 30 | Día Internacional de la lucha<br>contra el uso indebido y el<br>tráfico de Drogas | 26 de junio | 23 de junio |
| 31 | Día Internacional del Orgullo<br>LGBTIQ+                                          | 28 de junio | 27 de junio |
| 32 | Día Mundial de la población                                                       | 11 de julio | 10 de julio |
| 33 | Día Mundial de las Habilidades<br>de la Juventud                                  | 15 de julio | 13 de julio |
| 34 | Día Internacional de la Mujer<br>Afrodescendiente                                 | 25 de julio | 24 de julio |

## Unidad para la Igualdad de Género

|    |                                                              |                 |                 |
|----|--------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 35 | Día Mundial contra la Trata de Personas                      | 30 de julio     | 28 de julio     |
| 36 | Día de los Pueblos Indígenas                                 | 9 de agosto     | 31 de julio     |
| 37 | Día Nacional de las Personas Adultas Mayores                 | 28 de agosto    | 26 de agosto    |
| 38 | Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas | 30 de agosto    | 29 de agosto    |
| 39 | Día Mundial de la Salud Sexual                               | 4 de septiembre | 1 de septiembre |

### Campañas

En cumplimiento al Plan Anual de Trabajo 2022-2023 de la Unidad para la Igualdad de Género, se han realizado campañas en favor de las personas trabajadoras del Honorable Congreso del Estado, siendo las siguientes:

En el marco del Día Internacional de las Personas Cuidadoras, se llevó a cabo la Campaña “¡Atrévete a cambiar, cuidémonos!” del 31 de octubre al 16 de noviembre, dirigida al personal de la estructura orgánica, la cual tuvo como objetivo sensibilizar y concientizar sobre la corresponsabilidad de los cuidados en las familias. Se difundieron de forma física, por correo electrónico y por WhatsApp 10 carteles informativos y una infografía, conforme al siguiente cronograma de entregas:

| No.   | Título                                                                                                            | Fecha de entrega |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0     | Presentación                                                                                                      | 31 de octubre    |
| 1     | Antes de comenzar... ¿Sabías que existen diferentes tipos de familias?                                            | 3 de noviembre   |
| 2     | ¿Sabías que las familias necesitan realizar una serie de tareas para funcionar correctamente?                     | 4 de noviembre   |
| Extra | Infografía “5 de noviembre, Día Internacional de las Personas Cuidadoras”                                         | 4 de noviembre   |
| 3     | ¿Sabías que las labores de cuidado y el trabajo doméstico son considerados mayormente como trabajo no remunerado? | 7 de noviembre   |
| 4     | ¿Sabías que existe desigualdad de género en el reparto de las labores de cuidado y el trabajo doméstico?          | 8 de noviembre   |



## Unidad para la Igualdad de Género

|    |                                                                                                                    |                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 5  | ¿Por qué es importante combatir la desigualdad de género en las labores de cuidado y el trabajo doméstico?         | 9 de noviembre  |
| 6  | La corresponsabilidad contra la desigualdad de género en las tareas en el hogar.                                   | 10 de noviembre |
| 7  | La negociación contra la desigualdad de género en las tareas en el hogar.                                          | 11 de noviembre |
| 8  | La educación de niñas y niños con perspectiva de género contra la desigualdad de género en las tareas en el hogar. | 14 de noviembre |
| 9  | La importancia del autocuidado.                                                                                    | 15 de noviembre |
| 10 | ¡Sé corresponsable!                                                                                                | 16 de noviembre |



## Unidad para la Igualdad de Género



Noviembre, 2022

- Del 10 al 14 de abril de 2023, se compartió la Campaña "Gimnasia Cerebral", dirigida al personal de la estructura orgánica, la cual tuvo como objetivo que las y los trabajadores del Honorable Congreso del Estado realicen ejercicio mentales y corporales en sus espacios de trabajo que les permitan mejorar los diferentes procesos del pensamiento. Se difundieron de forma física, así como de manera electrónica y por WhatsApp 5 carteles informativos, conforme al siguiente cronograma de entregas:

| No. | Título                | Fecha de entrega |
|-----|-----------------------|------------------|
| 1   | Gimnasia Cerebral     | 10 de abril      |
| 2   | Sobre del pensamiento | 10 de abril      |
| 3   | Bostezo enérgico      | 10 de abril      |
| 4   | Cuenta hasta diez     | 10 de abril      |
| 5   | El espantado          | 10 de abril      |



### UNIDAD PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO



#### GIMNASIA CEREBRAL

"Es un sistema de ejercicios mentales y corporales, cuyo objetivo primordial es mejorar los diferentes procesos del pensamiento"

Hacer estos movimientos con el cuerpo **mejora las habilidades, perfecciona destrezas y resuelve bloqueos.**



FUENTE: <https://gaceta.cch.unam.mx/es/gimnasia-cerebral-para-aprender>

### Salud

- En fecha 10 de octubre de 2022, y en coordinación con la Dirección de Administración y Finanzas, se llevó a cabo la jornada de vacunación contra la influenza para el personal adscrito al Congreso del Estado de Puebla.



- Los días 14, 15 y 16 de noviembre en el Consultorio Médico del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Puebla (ISSSTEP) adscrito al Congreso del Estado se recopilaron los datos médicos del personal con el propósito de llevar un control para prevenir enfermedades y/o complicaciones de salud, así como motivarlos a atenderse médicamente en caso de ser necesario.



- En fecha 13 de diciembre de 2022, se llevó a cabo la jornada de vacunación contra la influenza dirigida a hijos e hijas de personal de la estructura orgánica, a la que acudieron también familiares de los(as) legisladores.



- En fecha 2 de mayo de 2023, se llevó a cabo la Conferencia presencial ¿Cómo puedo saber si padezco endometriosis?, impartida por la Dra. Ana Luisa Gaxiola del Barco.



- En fecha 4 de mayo de 2023, se llevó a cabo la Conferencia presencial ¿Cómo mejorar los síntomas de menopausia mediante la alimentación?, impartida por la Dra. Miriam Peña Huerta.



### Revisión del Lactario

En fechas 29 de marzo, 12 de junio y 4 de septiembre de 2023, la Unidad para la Igualdad de Género realizó las revisiones a las instalaciones del Lactario ubicado en el edificio principal del Honorable Congreso del Estado.



### Revisión de los buzones de Quejas y Denuncias

En fechas 29 de marzo, 07 de junio se realizó la apertura de los Buzones de Quejas y Denuncias ubicados en las instalaciones del edificio principal del Honorable Congreso del Estado, así como en la Sede Alternativa del Congreso, el Mesón del Cristo, la apertura del 03 de julio de 2023, la realizó la persona Ombudsperson, integrante del Grupo para la Igualdad Laboral y No Discriminación del Honorable Congreso del Estado Libre y Soberano de Puebla.



### Participaciones a cargo de la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género

La Mtra. María del Rocío García Olmedo, Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, ha sido invitada para participar como ponente en --- eventos que han tenido como objetivo promover la Perspectiva de Género al interior de diversas instancias públicas del estado de Puebla.

- 30 de noviembre de 2022, Conferencia con el tema "Igualdad Sustantiva", en las instalaciones de la Universidad Tec de Oriente.



- 5 de marzo del 2023, Conferencia con el tema "Avances y desafíos en la Igualdad de Género", en el Municipio de Cuetzalan.



- 7 de marzo de 2023, Conversatorio por el Día Internacional de la Mujer, en las instalaciones de la Universidad Angelópolis.



- 8 de marzo de 2023. Participación en el Foro “La huella de la violencia en la era digital”, en las instalaciones de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla.



- 15 de marzo de 2023, Mesa Redonda para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, con el tema “Igualdad de Género, Violencia y Discriminación”, en las instalaciones de la Facultad de Ingeniería Química de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.



### Entrevistas que otorgó la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género

En el marco del Día Internacional de la Mujer, en fecha 3 de marzo de 2023, la Titular de la Unidad para la Igualdad de Género, otorgó una entrevista para el medio de comunicación de Televisa Puebla, así como tres en el Canal 6 de Televisión y una en noticiero nocturno Imagen Puebla.



### Mensaje Final

En la Unidad para la Igualdad de Género el trabajo que hasta hoy ha realizado, ha sido trascendental para institucionalizar y transversalizar la perspectiva de género en la cultura organizacional del H. Congreso del Estado de Puebla, a efecto de concretar una cultura institucional con igualdad entre mujeres y hombres bajo los principios de igualdad y no discriminación.

En ese tenor y bajo la directriz del Diputado Eduardo Castillo López, Presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política del H. Congreso del Estado de Puebla, se han logrado impulsar diversas acciones a favor del personal adscrito a este H. Congreso del Estado de Puebla con basen en el respeto, la igualdad de género y la no discriminación.